

FAMILIA  
CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD  
**HIGIENE Y ATENCIÓN SANITARIA DOMICILIARIA**

# Utilización de técnicas de alimentación

## UF 2 - U 2

- Necesidades relacionadas con la alimentación.
- Apoyo a la ingesta.
- Nutrición enteral.

## 2.2. Apoyo a la ingesta

El **apoyo a la ingesta** consiste en ayudar a la persona en el proceso de ingerir los alimentos por vía oral.



## **2.2. Apoyo a la ingesta**

### 2.2.1. Apoyo cuando la persona necesita ayuda

- Proporcionar productos de apoyo.
- Enseñar técnicas de uso de los utensilios.
- Enseñar a colocarse en una postura cómoda y ergonómica.
- Colocar los elementos de forma accesible.

## 2.2. Apoyo a la ingesta

### 2.2.1. Apoyo cuando la persona necesita ayuda

#### Los productos de apoyo

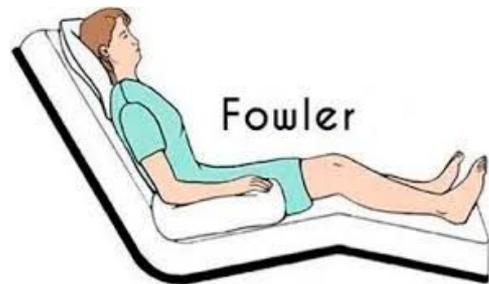
- Cubiertos especializados.
- Manopla.
- Platos con el fondo en pendiente.
- Platos con reborde.
- Soportes antideslizantes.
- Ayudas para manipular recipientes.
- Vasos o tazas con distintos sistemas de agarre.
- Taza con tetina.
- Tetina angulada.
- Vaso de movilidad reducida.
- Bomba manual para ingerir líquidos.



## 2.2. Apoyo a la ingesta

### 2.2.2. Apoyo cuando la persona es totalmente dependiente

1. Realizar una higiene de manos.
2. Colocar a la persona en posición de Fowler e higienizarle las manos. Colocar el babero.
3. Acercar la mesa auxiliar con la bandeja.
4. Ofrecer la comida y líquido intercalado.
5. Una vez acabado, limpiarle la boca y hacerle la higiene bucal.
6. Retirar el babero y la mesa. Acomodar a la persona.
7. Recoger los residuos.
8. Realizar una higiene de manos.

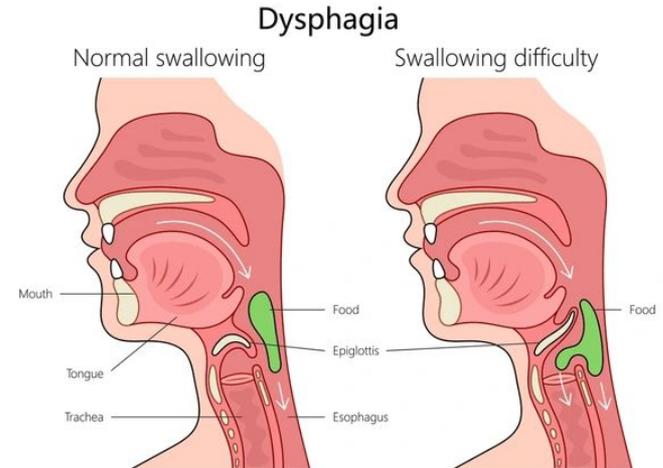


## 2.2. Apoyo a la ingesta

### 2.2.2. Apoyo cuando la persona es totalmente dependiente

Procedimiento cuando la persona tiene disfagia o problemas de deglución

- Preparar un ambiente tranquilo.
- Mantener la espalda recta.
- Colocarte a la altura de los ojos para que no levante la cabeza al tragar.
- No tener prisa al ofrecerle la comida.
- Si se atraganta no dar agua.
- Utilizar cucharita de postre.
- Asegurarte de que mastica bien.
- Limpiar la boca antes y después.



## 2.2. Apoyo a la ingesta

### 2.2.2. Apoyo cuando la persona es totalmente dependiente

#### Actuación ante el vómito

- Si la persona está consciente, ayúdala a inclinarse hacia delante.

Tienes que mantener la calma, ofrecerle un recipiente y pañuelos, aflojarle la ropa y puedes ponerle un paño de agua fría en la frente para aliviarla. En cas de que lleve prótesis, retírala para que no haya obstrucciones.

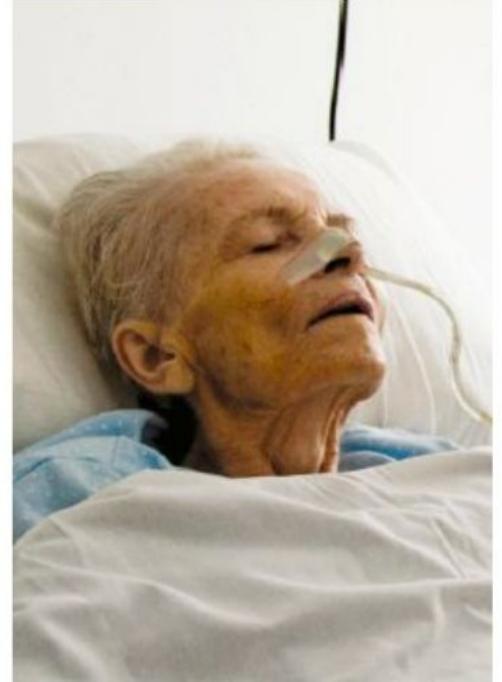
- Si la persona está inconsciente, colócala en posición lateral de seguridad.

También retiraremos las prótesis dentales, mantendremos libres las vías respiratorias y llamaremos al personal sanitario.



## 2.3. Nutrición enteral

La **nutrición enteral** consiste en la administración de un preparado nutricional a través de una sonda que se introduce por la nariz y que va hasta el estómago o el inicio del intestino delgado.



## 2.3. Nutrición enteral

### 2.3.1. Tipos de nutrición enteral

La **nutrición enteral domiciliaria** (NED) es la nutrición enteral que se proporciona en su domicilio a personas que no pueden tomar alimentos de consumo ordinario a causa de su situación clínica.

- Mediante una sonda nasoenteral.
- Mediante una sonda de enterostomía.

## 2.3. Nutrición enteral

### 2.3.2. Nutrición enteral por sonda nasointestinal

#### Administración del preparado nutricional

- Continua.
- En bolo.
- Diferentes sistemas de infusión:
  - Con jeringa.
  - Por gravedad.
  - Mediante bomba de perfusión.

## **2.3. Nutrición enteral**

### 2.3.2. Nutrición enteral por sonda nasointestinal

#### Cuidados de la sonda nasointestinal

1. Revisar la longitud de la parte exterior de la sonda.
2. Mantener el tapón de la sonda puesto mientras no se esté utilizando.
3. Limpiar el interior de la sonda.
4. Cambiar diariamente el apósito.
5. Limpiar el interior de la fosa nasal.
6. Prestar atención al estado de la sonda.

## **2.3. Nutrición enteral**

### 2.3.2. Nutrición enteral por sonda nasointestinal

#### Complicaciones de la nutrición enteral por sonda nasointestinal

- Obstrucción de la sonda.
- Desplazamiento de la sonda.
- Velocidad de infusión.
- Administración de un volumen excesivo.

## 2.3. Nutrición enteral

### 2.3.3. Nutrición enteral a través de enterostomías

- A través del estoma.
- Directamente al aparato digestivo.



## **2.3. Nutrición enteral**

### 2.3.3. Nutrición enteral a través de enterostomías

#### Administración del preparado nutricional

- Procedimiento similar al que se sigue en personas con sonda nasointestinal.
- Preparado a temperatura ambiente.
- Lavar la sonda tras cada uso.
- Preparado abierto conservado en el frigorífico.

## **2.3. Nutrición enteral**

### 2.3.3. Nutrición enteral a través de enterostomías

#### Cuidados del estoma

1. Realizar una higiene de manos.
2. Lavar y secar el estoma.
3. Aplicar una solución antiséptica.
4. Limpiar la parte externa de la sonda.
5. Girar un poco la sonda para evitar adherencias.
6. Registrar el procedimiento.