

# OBSERVACIÓ I REGISTRE DE LES FUNCIONS COGNITIVES

## L'AVALUACIÓ DE LES FUNCIONS COGNITIVES

Valorar la **funcionalitat cognitiva** constitueix un pas important del procés d'intervenció.

Una valoració adequada ens donarà pautes sobre la manera de frenar la deterioració i mantenir la funcionalitat, de millorar el rendiment de les funcions afectades o, si és possible, de rehabilitar-les.



# ESCALES O ÍNDEXS DE VALORACIÓ

Generalment, per a realitzar aquesta valoració s'utilitzen diferents **escales o índexs**.

Entre elles podem diferenciar les que valoren estrictament els **aspectes cognitius** i les que valoren el **nivell d'ansietat o depressió**.



## ESCALES PER VALORAR ELS ASPECTES COGNITIVUS

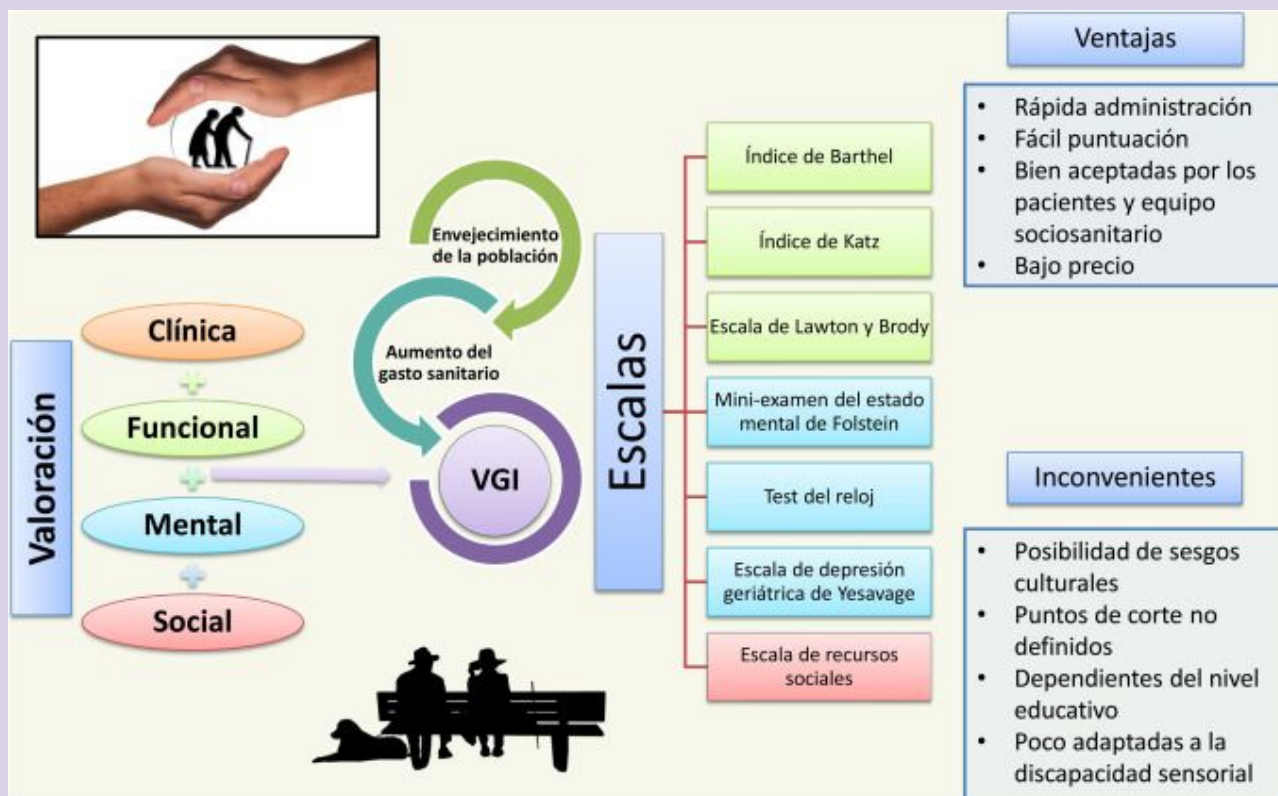
Generalment són escales d'administració senzilla i ràpida, per a no cansar la persona, perquè la seva aplicació és prioritària en geriatria i demències:

- **Miniexamen cognitiu (MEC) de Lobo**
- **Short Portable Mental State Questionnaire (SPMSQ) de Pfeiffer.**
- **Escala de la Creu Roja d'incapacitat psíquica.**
- **El Test del Rellotge.**
- **Minimental State Examination (MMSE) de Folstein.**

# ESCALES PER VALORAR L'ESTAT D'ÀNIM

Les escales més utilitzades per a mesurar l'estat d'ànim són aquestes:

- **Escala de depressió geriàtrica de Yesavage.** Planteja en 15 preguntes dicotòmiques el risc de patir depressió o el nivell d'aquesta.
- **Escala d'Hamilton.** Consta de 17 qüestions graduades en diferents nivells. La suma de les puntuacions de totes elles indica la gravetat de la depressió d'acord amb una escala de cinc nivells.



# EL SEGUIMENT DE LA INTERVENCIÓ

La combinació d'escales o índexs, juntament amb les altres proves, s'apliquen a l'inici de la intervenció o en qualsevol moment d'aquesta.

D'acord amb els resultats d'aquestes proves es **planifica la intervenció**, establint una periodicitat per a la seva revisió, i es duu a terme.



# EL SEGUIMENT DE LA INTERVENCIÓ

Mentre es realitza la intervenció, de manera continuada s'efectuarà el **seguiment** que pot ser:

- **Rutinari:** de manera informal es van observant si hi ha canvis significatius en la persona.
- **Programat:** cada 3 i 6 mesos es revisen els objectius del pla d'intervenció.

Periòdicament, es tornen a administrar les mateixes escales i proves amb la finalitat de comprovar si s'han produït millores, empitjoraments o si la persona s'ha mantingut estable.