

MITJANS I RECURSOS QUE AFAVOREIXEN LA RELACIÓ SOCIAL

MITJANS RECURSOS QUE AFAVOREIXEN LA RELACIÓ SOCIAL

Són moltes les estratègies que fomenten la relació social, especialment si s'acompanyen de les habilitats socials adequades.

Algunes formen part de les activitats quotidianes, com: sortir al carrer, fer les compres, acudir a centres o clubs, practicar activitats, etc.

En aquest apartat ens centrarem en les següents: **les noves tecnologies, l'associacionisme i l'acondicionament de l'entorn.**

LES TECNOLOGIES DE LA INFORMACIÓ I LA COMUNICACIÓ

Els grans canvis que caracteritzen la societat actual són deguts en gran manera a l'accés i utilització de les tecnologies de la informació i la comunicació.

Alguns dels beneficis que aporten aquestes tecnologies són els següents:

- **L'accés a una informació il·limitada.**
- **Formes molt més directes de comunicar-se.**
- **Intercanvi d'informació en temps real.**

LES TECNOLOGIES DE LA INFORMACIÓ I LA COMUNICACIÓ

Les **persones majors, amb discapacitat o en situació de vulnerabilitat** han d'aprofitar les possibilitats que els ofereixen aquestes tecnologies, per a accedir a la **formació i a la informació**, així com per a **comunicar-se amb altres persones**, conegudes o no, amb les quals poden compartir moltes coses.

Les TIC permeten a les persones en situació de dependència comunicar-se, **accedir a la informació i participar en la societat digital.**

BRETXA DIGITAL I VULNERABILITAT SOCIAL

Las persones en situació de dependència i/o vulnerabilitat tenen **dificultats per a participar en igualtat de condicions** dels avantatges que ofereix la societat digital i les TIC.

Aquestes dificultats es deuen a la denominada **bretxa digital**.



BRETXA DIGITAL I VULNERABILITAT SOCIAL

La bretxa digital fa referència a la **desigualtat** que pot haver-hi entre les persones en **relació a l'accés o a la utilització de les TIC**.

Segons la causa que l'origina es consideren diversos tipus de bretxes: econòmiques, de gènere, de la discapacitat, generacional, etc.

Les persones en situació de major vulnerabilitat són les més proclius a la bretxa.

BRECHA DIGITAL Y VULNERABILIDAD SOCIAL

Algunes **mesures per a reduir la bretxa digital** són:

- Motivar i incentivar a les persones usuàries perquè utilitzin aquests recursos.
- Promoure recursos d'alfabetització i desenvolupament digital com a cursos o activitats.
- Proporcionar els suports necessaris (teclats o ratolins adaptats, ratolins que es controlen amb el moviment de l'ull, etc.) per a garantir l'accessibilitat i un ús autònom.
- Ajudar-los a trobar continguts d'interès, que sintonitzin amb les seves demandes i interessos.

L'ASSOCIACIONISME

Indubtablement, les **associacions**, en tots els àmbits, es converteixen en recursos importants a l'hora de **compartir experiències i lluitar per uns drets** que es consideren legítims.

A més, en elles, les persones se senten identificades amb el grup del qual formen part.



L'ASSOCIACIONISME

Aquests efectes s'accentuen quan es tracta d'associacions de persones majors, amb discapacitat o malalties, o dels seus familiars. La **missió principal** d'aquestes associacions és **promoure els drets dels seus associats i millorar la seva qualitat de vida** i la de les seves famílies.



L'ASSOCIACIONISME

En general, les associacions sorgeixen amb la finalitat de:

- Donar resposta a les necessitats del col·lectiu.
- Trobar la comprensió i l'ajuda que poden prestar persones que es troben en situacions similars.
- Promoure la realització d'activitats.
- Fomentar les relacions interpersonals.
- Etc.



L'ASSOCIACIONISME

El seu camp d'acció és molt ampli i es desplega en àrees tan diverses com el suport legal, l'assessorament i l'orientació en la sol·licitud de recursos econòmics o educatius, l'adquisició de material adaptat o productes de suport, la formació, etc.

En el cas dels familiars, les associacions són **llocs de referència** on poden sentir-se alleujats i compartir molts dels seus dubtes i angoixes, ja que se'ls oferirà **informació precisa i especialitzada** sobre la malaltia, discapacitat, trastorn, addicció, etc.

L'ASSOCIACIONISME

Al ser un punt de trobada de familiars i persones afectades, ofereixen l'oportunitat de conèixer altres casos en diferents processos i fases, la qual cosa pot orientar sobre el desenvolupament del trastorn o malaltia i contribuir a afrontar el futur amb més serenitat.

Per a les pròpies persones afectades, aquest aspecte, que sol vehicular-se mitjançant els **grups d'autoajuda**, també és fonamental de cara a la seva recuperació.



ESPAIS PER PROMOURE LES RELACIONS SOCIALS

En moltes ocasions, la impossibilitat o dificultat per a trobar espais favorables per a l'establiment de relacions socials impedeix que aquestes interaccions es produeixin.

Per a remeiar-ho, podem **intervenir sobre l'entorn físic**, amb la finalitat de condicionar-lo, en la mesura que sigui possible, i convertir-ho en un **element facilitador**.

ESPAIS PER PROMOURE LES RELACIONS SOCIALS

En general, un **domicili** té una estructura convencional en la qual hi ha espais perquè la persona usuària mantingui una **vida social més o menys activa**. Si no és així, haurem d'adequar-ho, en la mesura del possible, perquè la persona es mogui de la manera més còmoda possible.



ESP AIS PER PROMOU RE LES RELACIONS SOCIALS

Si la persona usuària pot deambular per la casa, els llocs ideals per a rebre a les seves amistats solen ser el **menjador o el saló**. És important que estiguin **ordenats i que disposin d'espai suficient** per a desplaçar-se sense cap dificultat.

Si està enllitada, convé que l'**habitació estigui ben distribuïda i ordenada** perquè les visites puguin accedir a ella sense limitacions, encara que això dependrà en gran manera de les seves dimensions.