

TÈCNIQUES DE NETEJA

TÈCNIQUES DE NETEJA

Les tècniques emprades en la neteja dels diferents espais de la llar dependrà de les característiques de la superfície i del tipus i quantitat de brutícia que s'acumuli.

Les zones on s'acumulen més gèrmens, com la cuina i el bany, necessitaran una atenció especial.

- **Neteja de paviments**
- **Neteja de portes i finestres**
- **Neteja del dormitori**
- **Neteja de la cuina**
- **Neteja del bany**



NETEJA DE PAVIMENTS

Podem trobar diferents tipus de paviments. En general, solen ser de rajoles (terrazo o gres) o de parquet, encara que també n'hi ha de moqueta o de sintasol. A més, pot haver-hi catifes. Cada cas requereix un tipus de neteja:

- **Neteja de paviments de rajola (terrazo, gres)**
- **Neteja de paviments de parquet**
- **Neteja de moquetes i catifes**



NETEJA DE PAVIMENTS DE RAJOLA (TERRAZO, GRES)

1. S'escombren o aspiren.
2. Es freguen amb pal de fregar i detergent per terres.
3. Es deixen assecar.



NETEJA DE PAVIMENTS DE PARQUET

1. S'escombren o aspiren.
2. Si hi ha poca brutor, es passa la mopa amb producte captapols.
3. Si hi ha molta brutor o taques, es frega amb producte específic per a superfícies de parquet (PH neutre) i amb el pal de fregar ben escurrit, preferiblement de cotó.



NETEJA DE MOQUETES I CATIFES

1. Es raspalla el teixit.
2. S'aspira la brutor amb l'aspiradora.
3. Si hi ha taques, es pot aplicar escuma seca o producte específic neteja tapicereries i deixar actuar.
4. Es retiren les restes d'escuma raspallant o amb l'aspiradora.



NETEJA DE PORTES I FINESTRES

1. Primer netegem les **persianes**: retirem la pols amb un raspall. Si són de PVC, és preferible fer-ho amb aigua i sabó.
2. A continuació, netegem els **vidres**: ruixem amb producte netejavidres o aigua i sabó, freguem, aclarim i assequem. La direcció correcta és de dalt a baix i fent esses.
3. Finalment, netegem els **marcs i les portes** amb un drap lleugerament humitejat amb aigua sabonosa.

NETEJA DEL MOBILIARI

La **pols del mobiliari** cal llevar-la tots els dies. La forma correcta de fer-ho és amb un **drap lleugerament humit**, així s'evitarà que la pols s'estengui i s'aixequi. El plomall hem de reservar-lo per a zones més inaccessibles, ja que no elimina la pols sinó que la sacseja.

Els mobles poden ser de materials molt diversos. Si s'ha fet un manteniment i una neteja adequats, en principi serà suficient passar-los un **drap de cotó** amb el producte adequat (**neteja mobles**).

NETEJA I ACONDICIONAMENT DEL DORMITORI

En molts casos, una de les primeres tasques que realitzarem en arribar al domicili i una vegada que la persona s'hagi aixecat, és **estirar els llençols i obrir la finestra** perquè es ventilin. També aprofitarem aquests primers moments per a **ordenar un poc** l'habitació. Amb l'habitació desocupada procedirem a la **neteja del mobiliari i farem el llit**. Es tindrà molt en compte la renovació de la llenceria, anticipant-la si es detecten taques o brutor.

La neteja del dormitori finalitza amb l'**aspirat o escombrat del terra i el fregat**.

NETEJA DE LA CUINA

La cuina és l'espai on les normes higièniques han de ser més estrictes, per ser el lloc en el qual es prepara el menjar, tasca que suposa l'ús de molts utensilis per a la manipulació d'aliments.

Per aquestes raons i perquè en ella s'acumula molta brutor (a causa de la pròpia activitat culinària), la cuina serà la zona de la casa que requerirà **més temps i dedicació** en tasques de neteja i ordenació.



NETEJA DE LA CUINA

Per a una neteja adequada de la cuina, seguirem els passos següents:

1. Rentar els plats i la pica
2. Netejar els fogons o la placa de cocció
3. Netejar la campana
4. Netejar el forn
5. Netejar els armaris de la cuina
6. Netejar la nevera per dins
7. Netejar els poals d'escombraries



NETEJA DEL BANY

El bany és la zona en la qual hi ha més gèrmens. A més, és on es consumeix més aigua, la qual cosa ho converteix en la zona més humida i, per tant, més procliva a la propagació de microorganismes. Per aquestes raons la seva **neteja ha de ser diària i escurpolsa, especialment del WC.**

Primer ventilarem el bany, reposarem paper higiènic si és necessari i comprovarem que el dispensador de sabó de mans no estigui buit. Després ja podrem començar amb la neteja dels diferents elements.

NETEJA DEL BANY

Per a una neteja adequada del bany, seguirem els passos següents:

- Netejar la pica i el mirall
- Netejar les rajoles (setmanal)
- Netejar la dutxa o la banyera
- Netejar altres accessoris
- Netejar el vàter (diàriament)
- Escombrar i fregar el terra.



TINGUES EN COMPTE!!

Segons vagis realitzant la neteja i ordenació del domicili, pren les mesures necessàries per a prevenir accidents:

- Asegura't que el terra està net i sec per a evitar relliscades.
- Assegura't que no quedin objectes per enmig que puguin provocar ensopegades.
- Compte amb les catifes, que també poden ocasionar caigudes.