

# EL PRESUPUESTO FAMILIAR

## EL PRESUPUESTO FAMILIAR

La gestión de la economía es clave en el funcionamiento de la unidad familiar para evitar que se produzcan desequilibrios entre las **necesidades y los recursos**. Por eso es conveniente saber manejar los procesos básicos de administración de una economía doméstica. El instrumento para hacerlo es el **presupuesto**.



# EL PRESUPUESTO FAMILIAR

Un presupuesto es un instrumento de **planificación** basado en un cálculo anticipado de los **ingresos y gastos** en un periodo de tiempo concreto.

El presupuesto facilita una efectiva y correcta administración de los recursos económicos de la unidad familiar. Con el presupuesto sabremos cuánto dinero se destina a cada partida (vivienda, alimentación, ropa, etc.) y si los gastos efectuados son los necesarios.

También nos permite detectar determinados hábitos de consumo inadecuados.

## ELEMENTOS QUE FORMAN EL PRESUPUESTO

Para gestionar un **presupuesto** es necesario tener claros los diferentes elementos que lo componen, en especial los **ingresos y los gastos**, así como el **saldo** que genera la diferencia entre ambos.



# INGRESOS Y GASTOS

El equilibrio entre las **necesidades y consumo** se deriva del equilibrio entre los **ingresos y gastos**:

- Los **ingresos** se refieren a todas aquellas entradas de dinero en la unidad convivencial.
- Los **gastos** son todos los desembolsos que se efectúan por la compra de bienes y servicios o pagos de obligaciones. Pueden ser: fijos, variables habituales, variables esporádicos, imprevistos.

# INGRESOS Y GASTOS

Las economías domésticas deben tender a mantener un **equilibrio** entre **ingresos y gastos**, valorando, en función de los ingresos, qué gastos son más necesarios e imprescindibles, pero también considerando la posibilidad de que surjan gastos imprevistos.



# ASPECTOS QUE PUEDEN DISTORSIONAR EL PRESUPUESTO

Durante el año se suceden algunos pagos que se acumulan o no son mensuales (seguro coche, declaración renta..) y ciertas circunstancias estacionales que afectan al consumo familiar.

Todos estos aspectos influyen en el gasto mensual y pueden ocasionar un desfase presupuestario.

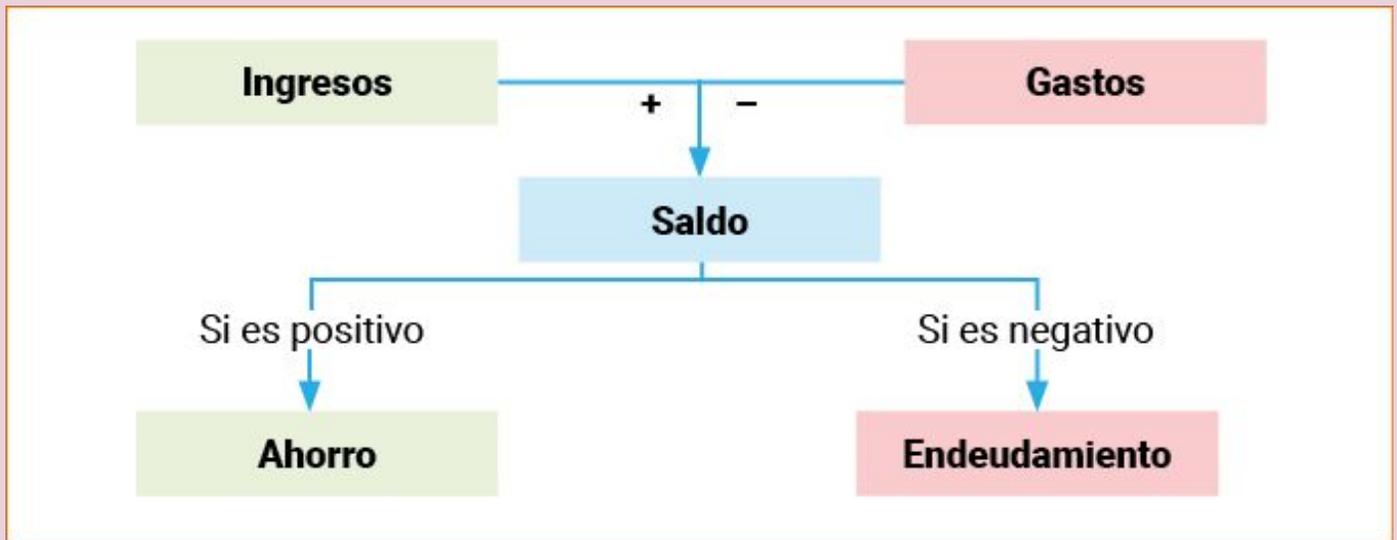
Para evitarlo hay que tenerlos previstos en la elaboración del presupuesto: **pagas dobles, subida de precios, cuesta de enero, rebajas, impuestos, tasas y tributos, etc.**

## EL SALDO

La diferencia entre gastos e ingresos dará como resultado una cantidad o **saldo**.

El signo del saldo determinará la salud del presupuesto familiar:

- **Si es positivo:** se dispondrá de una mayor cantidad para gastar o este dinero se podrá destinar al ahorro.
- **Si es negativo:** se incurre en un endeudamiento. Suele ser fruto de una mala planificación del presupuesto.



## LA ELABORACIÓN DEL PRESUPUESTO

El presupuesto, como instrumento para organizar y administrar la economía doméstica, debe planificar una **distribución racional de los gastos**, para conseguir que en la unidad familiar no falte el dinero antes de lo previsto.



# IDENTIFICAR LAS DIFERENTES PARTIDAS

- **Todos los ingresos** que entran en la unidad familiar: salarios, rentas, ayudas, acciones, etc.
- **Todos los gastos.** Todo aquello que se prevea gastar: gastos fijos (alquiler o hipoteca, agua luz, etc.) y gastos variables (de primera necesidad como la comida, y de segundo orden como ropa, dispositivos electrónicos, etc.)
- **Una parte que se destina al ahorro familiar**, que se puede fijar entre un 5 y un 10% de los ingresos.
- Finalmente a los ingresos se le restan los gastos y los ahorros, para **determinar si el saldo es positivo o negativo** y en qué cuantía.

# GESTIONAR LAS DIFERENTES PARTIDAS

Para trasladar todas estas cuentas a una hoja (o presupuesto formal) deberemos disponer de un formato perfectamente estructurado que nos permita atribuir, sin posibilidad de confusión, las cantidades que corresponden a cada partida.

INGRESOS	ENERO	FEBRERO	MARZO
Ingresos 1	1200	1200	1200
Ingresos 2	1000	1000	1000
Otros	50	80	0
<b>Total ingresos</b>	<b>2250</b>	<b>2280</b>	<b>2200</b>
GASTOS	ENERO	FEBRERO	MARZO
Hipoteca	600	600	600
Alimentación	500	350	400
Seguros	300	0	0
Teléfono	80	80	100
Fibra	50	50	70
TV	12	12	12
Luz	100	80	90
Agua	70	65	65
Ocio	150	100	120
Plan ahorro	100	100	100
<b>Total gastos</b>	<b>1962</b>	<b>1437</b>	<b>1557</b>
<b>TOTAL ( I - G )</b>	<b>288</b>	<b>843</b>	<b>643</b>

Pressupost per al mes			
Ingressos		Despeses	
Pare		Habitatge	
Mare		Alimentació	
Fill		Impostos	
Filla		Vestit i calçat	
		Transport	
		Oci	
		Multimèdia	
		Altres compres	
<b>Total ingressos</b>		<b>Total despeses</b>	
<b>Saldo (ingressos - despeses):</b>			
		<b>Endeutament</b>	

## GESTIONAR LAS DIFERENTES PARTIDAS: LA ALIMENTACIÓN

La alimentación es una necesidad básica y fundamental para gozar de buena salud. Por ello, es una de las partidas presupostarias más importantes.

Pero podemos rebajar la suma total de la partida sin que los requerimientos nutritivos se vean afectados:

- comprando productos de temporada
- haciendo la lista de la compra
- comprando marcas blancas
- mirando las ofertas

# CONSUMO RESPONSABLE

Otra forma de ahorrar es apostar por el **consumo responsable**, que consiste en una toma de actitud, crítica y consciente, con las repercusiones económicas, sociales y ambientales que comporta:

- **Consumir lo necesario.**
- **Consumir saludable.**
- **Consumo sostenible y respetuoso.**
- **Consumo solidario.**
- **Las 3 R**

