

# EL DISSENY DEL PLA DE TREBALL

## EL DISSENY DEL PLA DE TREBALL

La planificació del servei d'atenció domiciliària es porta a terme amb el **disseny del pla de treball**.

El disseny del pla de treball inclou totes les **actuacions** que es realitzen per organitzar, de forma sistemàtica, la intervenció individualitzada amb la persona usuària.



# EL DISSENY DEL PLA DE TREBALL

El disseny del pla de treball es deriva de la **valoració de les necessitats** de la persona usuària. Aquesta valoració conclou amb un **diagnòstic** en el que s'especifiquen quines són aquestes necessitats i com es poden atendre.



# L'ELABORACIÓ DEL PLA DE TREBALL

El pla de treball es confeccionarà a partir de les necessitats detectades, però estarà limitat pel nombre d'hores setmanals assignades en el dictamen d'aprovació de la sol.licitud.

Dins d'aquest marc, es consideraran les necessitats més rellevants, es determinaran les tasques que les han de cobrir, es fixaran les càrregues horàries i s'assignarà el personal que ho portarà a terme.

# INFORMACIÓ DEL PLA DE TREBALL

- Número d'expedient
- Dades identificatives de la persona usuària
- Dades de l'estat de la persona usuària: formació, font d'ingressos, situació legal, estat de salut, situació de l'habitatge, dades de la xarxa de suport.
- Dades del servei: hores setmanals, horari, duració, etc.
- Serveis professionals: SAD, infermeria, psicologia, fisioteràpia, coordinador, etc.
- Objectius del pla i tasques.
- Firma de conformitat de les persones implicades.

**PLAN DE TRABAJO**

N.º DE EXPEDIENTE: 074/2011

**DATOS PERSONALES**

**NOMBRE:** Gregorio      **APELLIDOS:** García Onrubia      **NIF:** 7989888K

**FECHA DE NACIMIENTO:** 29-06-1932

**DOMICILIO:** C/ San Fernando 7, 5.º 3.ª 10004 Cáceres TEL. 91 555 88 00

**DATOS DEL ESTADO DEL PACIENTE Y LA RED DE APOYO**

**FORMACIÓN:** Estudios primarios, cursos de carpintería

**FUENTE DE INGRESOS:** Prestación por jubilación

**SITUACIÓN DE LA VIVIENDA:** En propiedad, en buen estado. Dispone de electrodomésticos. Deberán hacerse pequeñas adaptaciones para garantizar la movilidad en silla de ruedas.

**ESTADO DE SALUD:** Convalece de una intervención quirúrgica, hecho que va a provocar que durante los primeros días esté encamado y después en silla de ruedas, no se prevé que pueda volver a andar sin ayuda.

**MIEMBROS DE LA UNIDAD CONVIVENCIAL**

Persona	Parentesco	Edad	Situación personal y capacidad de ayuda
Eleuteria Martínez García	Esposa	73	Buen estado de salud general, puede prestar ayuda en la mayoría de las actividades básicas que no requieran esfuerzo.
-	-	-	-

**MIEMBROS DE LA RED DE APOYO (EXTERNO A LA UNIDAD CONVIVENCIAL)**

Persona	Parentesco	Edad	Situación personal y capacidad de ayuda
Carmen García Onrubia	Hermana	69	Puede colaborar en varias tareas diariamente.
Loreto Pérez Castillo	Vecina	71	Puede colaborar ocasionalmente.
Arturo García Martínez	Hijo	43	Está casado y con hijos, vive en la misma ciudad, pero puede prestar tareas ocasionales en caso de necesidad y en fines de semana.
-	-	-	-

**DATOS DEL SERVICIO**

Horas semanales concedidas:	Horario						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
12	3,5	1,5	3,5	1,5	3,5		

Fecha inicio servicio:	Fecha finalización:	Fecha revisión:
13-08-2018	25-08-2018	15-08-2018

**SERVICIOS PROFESIONALES**

Profesional	Servicio	Teléfono	Horario
M.ª Teresa Fernández	Coordinadora	987 33 44 55	
Elizabeth Cuadrado	Fisioterapeuta	987 55 87 66	Lunes y viernes: 1 hora
Manuel Guisado	Curas de enfermería	987 53 44 67	Lunes, miércoles y viernes: 1 hora
María Fernández	Psicología	987 24 59 08	
Adriana González	SAD	987 39 87 54	De lunes a viernes: 1,5 horas

**OBJETIVOS DEL PLAN**

- **Objetivo 1.** Curar las heridas de la persona usuaria y prevenir nuevas lesiones derivadas de úlceras por contacto.
- **Objetivo 2.** Proporcionar los cuidados de higiene adecuados para prevenir infecciones y garantizar la salud de la persona usuaria.
- **Objetivo 3.** Prevenir los efectos de la inmovilidad mediante acciones de movilización.
- **Objetivo 4.** Prevenir el aislamiento de la persona usuaria a consecuencia de la situación de convalecencia.

**REGISTRO DE ACCIONES**

Obj.	Tareas	Profesional						Red de apoyo						Observaciones	
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		
OBJ. 1	Cura de úlceras por decúbito	X			X										Las tareas las realizará el profesional y enseñará a los familiares para que las realicen en su ausencia y los fines de semana.
	Uso de apoyos para evitar úlceras	X			X										
	Cambios posturales	X					X	X							
OBJ. 2	Enseñar a los familiares a hacer estas tareas	X													
	Ayudarle en la ducha														
	Ayudarle en el aseo corporal diario			X			X								
OBJ. 3	Sentarlo en la silla de ruedas y en la mesa			X			X								
	Enseñar a los familiares a hacer estas tareas	X													
OBJ. 4	Realizar ejercicios de movilización					X									
OBJ. 4	Pasear en su silla de ruedas por el barrio						X	X							
	Acompañarle a comprar el pan, la prensa u otros recados						X								

(1) Manuel Guisado (curas de enfermería); (2) Adriana González (SAD); (3) Elizabeth Cuadrado (fisioterapeuta); (4) Eleuteria Martínez (esposa); (5) Carmen García (hermana); (6) Arturo García (hijo)

**Firma de personas implicadas**