

# LES TASQUES D'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA

## L'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA

Els **objectius** que persegueixen els serveis d'atenció domiciliària són molt amplis:

- Mantenir o incrementar l'autonomia de la persona
- Fomentar el desenvolupament de conductes i hàbits saludables
- Prevenir la pèrdua d'orientació temporal i espacial.
- Evitar l'aïllament i la soletat, fomentant i potenciant les relacions.
- Fomentar la solidaritat a partir de la xarxa natural de suport.

# CARACTERÍSTIQUES DEL SAD

Les actuacions del SAD es concreten en tres àrees:

- **Serveis d'atenció personal:** higiene de la persona, suport en el vestit, mobilitzacions, suport a la ingesta, medicació, etc.
- **Serveis d'atenció a la llar:** neteja, compres, suport en el cuinar, cura de la roba, etc.
- **Serveis d'integració en l'entorn:** acompanyament en activitats fora del domicili, manteniment de relacions socials, etc.

# LES TASQUES D'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA

Les tasques o funcions del professional d'atenció directa en el domicili variaran en funció de les necessitats específiques de la persona usuària.

- **Tasques relacionades amb la cura personal**
- **Tasques d'ajuda a la llar**
- **Tasques de suport psicosocial**



# TASQUES RELACIONADES AMB LA CURA PERSONAL

Inclouen totes aquelles actuacions destinades a promoure i mantenir el benestar físic i de salut de la persona usuària:

- Higiene corporal
- Suport a la mobilitat
- Ajuda i control de l'alimentació
- Seguiment mèdic i medicació
- Control d'infeccions
- Prevenció d'úlceres
- Etc.



# TASQUES D'AJUDA A LA LLAR

L'ajuda domèstica s'organitza en cinc grups de tasques:

- Administració de l'economia domèstica
- Compra i emmagatzematge de productes de la llar
- Neteja, manteniment i col·locació de la roba
- Elaboració i preparació de menjars



# TASQUES DE SUPORT PSICOSOCIAL

Estan destinades a promoure i impulsar les relacions socials de la persona usuaria per facilitar la seva participació i integració a la comunitat:

- Acompanyaments fora del domicili: compres, passetjades, tràmits o gestions, etc.
- Promoure les relacions familiars i socials: amb veïns, amistats, familiars,. etc.
- Estimular la memoria i altres funcions cognitives.
- Suport a familiars.

# FINALITAT DE LES ACTUACIONS DEL SAD

Les actuacions o tasques del SAD poden tenir un caràcter preventiu, educatiu, rehabilitador o assistencial.

- **Actuacions preventives**
- **Actuacions educatives**
- **Actuacions rehabilitadores**
- **Actuacions assistencials**



# ACTUACIONS PREVENTIVES

Persegueixen establir hàbits saludables que contribueixin a disminuir el risc de pèrdua d'independència de la persona: estils de vida saludables, prevenció de caigudes i accidents en el domicili, actuacions higièniques i dietètiques, etc.



# ACTUACIONS EDUCATIVES

Les activitats del SAD han d'incorporar una intenció educativa, orientada al fet que la persona usuària participi en les tasques i així, millori la seva autonomia. Per a això, se l'haurà d'orientar i donar suport en la preparació del menjar, posar el rentavaixel·la, utilitzar el telèfon, etc.



# ACTUACIONS REHABILITADORES

Son activitats destinades al manteniment o rehabilitació de les capacitats funcionals perdudes a través de l'entrenament en aquestes activitats. Per exemple, l'estimulació cognitiva o la deambulació.



# ACTUACIONS ASSISTENCIALS

Consisteix en ajudar a la persona a realitzar les activitats que no pot realitzar per si mateixa (alimentació, mobilitzacions, higiene, etc.).



# PERSONES USUÀRIES DEL SAD

El SAD és un servei dirigit a totes aquelles persones o famílies que tinguin limitada la seva autonomia personal, de manera permanent o temporal, i que vulguin continuar vivint en el seu domicili:

- **Persones amb dificultats en la capacitat funcional.**
- **Persones amb problemes convivencials.**
- **Persones soles o aïllades.**

# COL·LECTIUS RECEPTORS DEL SAD

- Persones majors
- Persones amb diversitat funcional
- Persones malaltes o convalescents
- Persones amb problemes de salut mental
- Menors i famílies en risc d'exclusió social

