

Técnicas de Limpieza y Desinfección de Baños

Una guía completa para mantener los baños limpios, desinfectados y seguros mediante técnicas profesionales y productos adecuados.

Contenido

01

Aparatos Sanitarios y Complementos

Identificación de los diferentes componentes que forman parte de los baños y sus características específicas. 02

Técnicas de Desinfección

Métodos específicos para higienizar bidés, duchas, bañeras y otros elementos sanitarios de forma efectiva. 03

Limpieza de Azulejos y Materiales

Procedimientos para limpiar azulejos, espejos y otras superficies presentes en los baños.

Objetivos de Aprendizaje

Técnicas Básicas

Conocer las técnicas fundamentales de limpieza y desinfección de baños para garantizar espacios higiénicos y seguros.

Técnicas Específicas

Identificar y aplicar las técnicas adecuadas según el elemento a higienizar: bidé, ducha, bañera u otros componentes.

Componentes del Baño

Diferenciar los distintos elementos que forman parte de los baños y sus características particulares de limpieza.

Productos y Consumibles

Conocer los consumibles utilizados en baños y elegir apropiadamente los productos destinados a su limpieza.

Aparatos Sanitarios Principales

Bañera o Ducha

Hechas con porcelana, material no poroso. Zona donde se genera mucha humedad y requiere atención especial.

Váter

Fabricado con porcelana.
Requiere desinfección diaria con productos específicos y tratamiento antical semanal.

Mampara

Evitan que el agua salga de la zona de ducha. Hechas de vidrio, plástico o aluminio, requieren limpieza antical.

Grifería

Hecha con material cromado.
Puede acumular mucha cal y
necesita productos específicos
para mantener su brillo.

Bidé

Elemento sanitario de porcelana que necesita desinfección regular y limpieza cuidadosa de todas sus superficies.

Pared

Generalmente hechas con azulejos para proteger de la humedad. Normalmente de gres o mármol.



Por Qué los Baños Requieren Atención Especial

Foco de Infección

Los baños son un foco de infección debido a la presencia de sustancias portadoras de gérmenes como orina y excrementos.

Alta Humedad

La gran cantidad de humedad facilita la proliferación de hongos y bacterias en todas las superficies del baño.

Acumulación de Cal

El agua con cal se deposita sobre las superficies de porcelana, creando una capa porosa que alberga gérmenes.

Importante: Primero se debe descalcificar con un producto antical y después, para evitar mezclar productos, aplicar un desinfectante.

Limpieza del Váter: Procedimiento Paso a Paso

Aplicar Desinfectante Interior

Aplicar desinfectante al interior y fregar con la escobilla. Dejar actuar el producto.

Limpiar Exterior

Aplicar un detergente clorado (lejía) y continuar con un paño húmedo por el exterior y la tapa.

Secar Completamente

Pasar un paño seco por todo el váter para eliminar restos de humedad y producto.

Tratamiento Semanal

Semanalmente, aplicar un producto antical para prevenir la acumulación de cal.







Limpieza del Bidé: Técnica Correcta





Enjuagar con Agua

Enjuagar agua para retirar restos de pelos o cabellos que puedan estar presentes.

Aplicar y Dejar Actuar

2

3

4

5

Aplicar desinfectante en toda la superficie y dejarlo actuar durante unos minutos.

Fregar Completamente

Fregar con una bayeta suave toda la superficie, incluyendo las mamparas y los rincones.

Enjuagar y Secar

Enjuagar todo con agua limpia y pasar un paño seco por toda la superficie.

Mantenimiento Semanal

Semanalmente, aplicar un producto antical para prevenir la formación de hongos.



Orden Recomendado para Limpieza Completa

1 1-2. Preparación

Vaciar las papeleras y barrer los restos sólidos del suelo antes de comenzar la limpieza húmeda.

2 3-5. Desinfección

Desinfectar váteres, bidés, urinarios, lavabos, bañeras o duchas. Aplicar producto antical, aclarar y secar todo.

3 — 6-8. Complementos

Lavar los espejos, reponer los dispensadores de jabón y papel, y reponer el papel de váter.

4 9. Finalización

Fregar el suelo como último paso, asegurando que toda el área quede limpia y desinfectada.

Limpieza de Azulejos, Espejos y Suelos



Azulejos

La limpieza de los azulejos se debe comenzar de las zonas más altas e ir bajando. Se utiliza un detergente clorado para desinfectar.

- En duchas, usar producto antical para prevenir hongos
- Limpiar con bayeta o estropajo
- Pasar un paño seco para eliminar restos



Espejos

Los espejos se limpian con una bayeta y un producto específico. Se hace después de eliminar toda la humedad del baño, por tanto, se debe ventilar primero.



Muebles

Para la limpieza de los muebles no se utilizará mucha agua para evitar daños en la madera o materiales sensibles a la humedad.

AD.

Suelo

Para lavar el suelo se debe tener en cuenta que el barrido se hace antes del resto para eliminar polvo, pelos y otros residuos. El fregado se hará después con producto desinfectante.

Actividad Práctica: ¡Quedará Bien Limpio!

Planificación

A cada grupo se le asignará una zona destinada a limpiar. Este anotará en un papel:

- Las técnicas que emplearán
- El orden que seguirán
- Los materiales que necesitan

Ejecución

Después de la planificación, se procede a realizar la limpieza completa siguiendo el protocolo establecido y aplicando todas las técnicas aprendidas.



Recuerda: La práctica hace al maestro. Aplicar correctamente estas técnicas garantiza baños limpios, desinfectados y seguros para todos los usuarios.