



TEMA 4

LIMPIEZA CON MÁQUINAS

CP NETEJA DE SUPERFÍCIES EN EDIFICIS I LOCALS

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



4.1. Riesgos inherentes a las actividades propias de limpieza

LESIONES MÁS IMPORTANTES:

- HERIDAS.
- GOLPES.
- FRACTURAS.
- CAÍDA DE UNA MÁQUINA U OBJETO SOBRE PIES O BRAZOS.
- PINCHAZOS Y CORTES.
- DURANTE LA MANIPULACIÓN DE BOLSAS DE BASURA Y OBJETOS PUNTIAGUDOS.
- LESIONES MÚSCULO-ESQUELÉTICAS.
- PROBLEMAS DE ESPALDA, EXTREMIDADES Y DOLORES.



RIESGOS A LOS QUE ESTAMOS EXPUESTOS:

1. MANIPULACIÓN DE CARGAS Y POSTURAS EN EL TRABAJO
2. RIESGOS ELÉCTRICOS
3. CAÍDAS AL MISMO NIVEL
4. CAÍDAS A DISTINTO NIVEL: USO DE ESCALERAS
5. GOLPES, CORTES Y ATRAPAMIENTOS
6. DERIVADOS DE LA MANIPULACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS



1. MANIPULACIÓN DE CARGAS Y MALAS POSTURAS

- MANIPULACIÓN DE CUBOS Y BOLSAS DE BASURA
- TRANSPORTE DE MAQUINARIA: ASPIRADORES, ROTATIVAS, FREGADORAS..
- UTENSILIOS DE TRABAJO
- DESPLAZAMIENTO DE MUEBLES Y OBJETOS
- MALAS POSTURAS

MEDIDAS PREVENTIVAS:

- EVITAR EL MANEJO DE PESOS SUPERIORES A 25KG
- MANTENER LA ESPALDA RECTA, DOBLAR LAS RODILLAS Y HACER TRABAJAR LAS PIERNAS
- SEPARAR LIGERAMENTE LOS PIES
- SUJETAR LA CARGA FIRMEMENTE CON LAS DOS MANOS Y CON LOS BRAZOS LO MÁS CERCA POSIBLE DEL CUERPO
- EVITAR GIRAR EL CUERPO DURANTE LOS LEVANTAMIENTOS

<https://www.youtube.com/watch?v=FJB6gCD67bY>

<https://www.youtube.com/watch?v=RpSxDLDONms>



2. RIESGOS ELÉCTRICOS

ESTE TIPO DE ACCIDENTES OCURREN AL TOCAR CABLES DETERIORADOS O TIRAR DE ELLOS, AL HACER PASAR MÁQUINAS POR ENCIMA O POR SOBRECARGAS ELÉCTRICAS.

MEDIDAS PREVENTIVAS:

- NO TOCAR NUNCA NINGÚN ENCHUFE O INTERRUPTOR CON LAS MANOS MOJADAS.
- ANTES DE LIMPIAR CUALQUIER APARATO ELÉCTRICO, ASEGURARSE QUE ESTÁ DESENCHUFADO.
- VERIFICAR LA POTENCIA DE LOS EQUIPOS CUANDO SEA NECESARIO UTILIZAR ALARGADERAS O BASES DE ENCHUFE MÚLTIPLES.
- NO PASAR CON LAS MÁQUINAS POR ENCIMA DE CABLES.
- AL DESENCHUFAR UN EQUIPO NO TIRAR DEL CABLE, TIRAR DE ENCHUFE.

<https://www.youtube.com/watch?v=fxuf5Z9rQtU>

3. CAÍDAS AL MISMO NIVEL

LAS CAÍDAS SON LA PRINCIPAL CAUSA DE LOS ACCIDENTES LABORALES. GENERALMENTE SE PRODUCEN POR FALTA DE ILUMINACIÓN, TRANSPORTE DE CARGAS PESADAS O POR LA PRESENCIA DE OBSTÁCULOS QUE DIFICULTAN LA MOVILIDAD EN LA ZONA DE TRABAJO.

MEDIDAS PREVENTIVAS:

- LLEVAR CALZADO ADECUADO
- USAR SEÑALES PARA ADVERTIR DEL PELIGRO (EJ: SUELO MOJADO)
- DESPEJAR PASILLOS Y ZONAS DE PASO
- NO DEJAR CABLES EN LUGARES DE PASO

<https://www.youtube.com/watch?v=zkdQkfh7WFQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=cS19oFAfytc>

<https://www.youtube.com/watch?v=5RxAOuLrDfY>

4. CAÍDAS A DISTINTO NIVEL: USO DE ESCALERAS

LAS CAUSAS MÁS HABITUALES QUE PROVOCAN ACCIDENTES CUANDO SE UTILIZAN ESCALERAS SON: DESLIZAMIENTO DE LA ESCALERA POR APOYO PRECARIO, SUELO EN PENDIENTE, VIENTO, ETC.; PÉRDIDA DE EQUILIBRIO POR RESBALONES O GESTOS BRUSCOS: ROTURA DE ELEMENTOS DE LA ESCALERA (CADENA DE SEGURIDAD, PELDAÑOS...)

MEDIDAS PREVENTIVAS:

- NUNCA USAR SILLAS, CAJAS O BIDONES COMO SI FUERAN ESCALERAS.
- ASEGURARSE QUE LA ESCALERA ESTÁ EN BUEN ESTADO.
- NO HACER EQUILIBRIOS EN LA ESCALERA.
- EVITAR SUBIR Y BAJAR ESCALERAS APRESURADAMENTE.
- EN DÍAS DE FUERTE VIENTO O CONDICIONES METEREOLÓGICAS ADVERSAS, NO REALIZAR NINGÚN TRABAJO EN ALTURA EN EL EXTERIOR.
- LA ESCALERA NO DEBE SER UTILIZADA POR MÁS DE UNA PERSONA A LA VEZ.
- NO SE DEBE SUBIR NUNCA POR ENCIMA DEL TERCER PELDAÑO.

<https://www.youtube.com/watch?v=g6cRSqtEjOU>

<https://www.youtube.com/watch?v=dGSv91G3KrM>

5. GOLPES, CORTES Y ATRAPAMIENTOS

LOS GOLPES Y LOS CORTES SON UNA CAUSA MUY FRECUENTE DE ACCIDENTES LABORALES, EN MUCHAS OCASIONES PRODUCIDOS POR LA FALTA DE ORDEN Y LA PRESENCIA DE OBSTÁCULOS.

LOS ATRAPAMIENTOS PUEDEN PRODUCIRSE POR NO EXTREMAR LAS PRECAUCIONES.

MEDIDAS PREVENTIVAS:

- NO DEBEMOS LLEVAR ROPA MUY HOLGADA NI ANILLOS, PULSERAS, CADENAS, ETC. DURANTE EL TRABAJO.
- NO METER NUNCA LAS MANOS EN LAS PAPELERAS SINO VOLCAR SU CONTENIDO EN BOLSAS DE BASURA MÁS GRANDES.
- UTILIZAR SIEMPRE LOS EPI
- UTILIZAR LAS HERRAMIENTAS Y MÁQUINAS PARA LO QUE HAN SIDO DISEÑADAS.
- SI LA MÁQUINA SE ENCUENTRA EN UNA PENDIENTE, EXTREMAR LA PRECAUCIÓN Y REDUCIR LA VELOCIDAD.

6. RIESGOS DERIVADOS DE LA UTILIZACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS

- POR CONTACTO
- POR INHALACIÓN O INGESTA
- SALPICADURAS

MEDIDAS PREVENTIVAS:

- LEER LA ETIQUETA DE LOS PRODUCTOS
- UTILIZAR LOS EPI (GUANTES, MASCARILLA, GAFAS, ETC.)
- NO MEZCLAR PRODUCTOS DE LIMPIEZA
- VENTILAR LAS ZONAS DONDE SE UTILICEN PRODUCTOS DE LIMPIEZA
- MANTENER LOS ENVASES CERRADOS
- GUARDAR LOS PRODUCTOS EN LOS ENVASES ORIGINALES Y CUANDO NO SEA POSIBLE, ETIQUETARLO DEBIDAMENTE.
- LAVARSE BIEN LAS MANOS DESPUÉS DE MANIPULAR PRODUCTOS DE LIMPIEZA.

<https://www.youtube.com/watch?v=5z9Ussnik5M>

4.2. Riesgos específicos en el trabajo con máquinas. Condiciones mínimas de seguridad ante la presencia de personas en el entorno

MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES A TENER EN CUENTA:

- SEÑALIZAR ZONAS DE TRABAJO, POR EJEMPLO, LOS SUELOS HÚMEDOS O RECIÉN ENCERADOS.
- INTENTAR QUE LOS CABLES DE LAS MÁQUINAS NO ATRAVIESEN LAS ZONAS DE TRABAJO O DE PASO.
- LAS HERRAMIENTAS DEBERÁN MANTENERSE EN BUEN ESTADO DE USO Y LIMPIAS. ANTES DE USAR LA MÁQUINA REVISAR NIVELES DE GASOLINA, ACEITE, FILTRO DE AIRE, ETC.
- EL OPERARIO DEBERÁ DISPONER DEL MANUAL DE INSTRUCCIONES DEL FABRICANTE.
- USAR PARA EL FIN QUE ESTÁN DISEÑADAS.

- ANTES DE USAR REALIZAR UN PEQUEÑO CHEQUEO.
- UTILIZAR ÚNICAMENTE LOS ACCESORIOS ESPECIFICADOS DEL FABRICANTE.
- PARAR LA MÁQUINA Y DESENCHUFARLA SI SE DAÑA EL CABLE ELÉCTRICO.
- NO TIRAR DEL CABLE PARA DESENCHUFAR LA MÁQUINA.
- NO PASAR NUNCA LA MÁQUINA SOBRE CABLES ELÉCTRICOS.
- UTILIZAR AMBAS EXTREMIDADES PARA MANEJAR LA MÁQUINA.
- PASAR EL CABLE POR ENCIMA DEL HOMBRO, PARA EVITAR PASAR LA ROTATIVA POR ENCIMA.



UTILIZACIÓN DE MÁQUINAS ESPECÍFICAS DE LIMPIEZA

- **MÁQUINA FREGADORA Y BARREDORA DE CONDUCTOR A BORDO**

RIESGOS:

- CAÍDAS AL MISMO Y A DISTINTO NIVEL.
- ATRAPAMIENTOS
- GOLPES CON LA MÁQUINA
- INCENDIOS Y EXPLOSIONES POR AVERÍAS Y DEFECTOS DE LA MÁQUINA
- POSTURAS INADECUADAS
- SOBRESFUERZOS POR EL PESO DE LA MÁQUINA

MEDIDAS PREVENTIVAS:

- USAR EL EPI
- MANTENIMIENTO DE LA MÁQUINA ADECUADO
- BUEN USO DE LA MÁQUINA Y CON PRECAUCIÓN.

- **ROTATIVA ABRILLANTADORA**

RIESGOS:

- CHOQUES Y GOLPES CON OBSTÁCULOS.
- GOLPES CON LA MÁQUINA.
- CONTACTOS ELÉCTRICOS.
- SOBRECARGAS Y MALAS POSTURAS.
- RIESGO DE EXPOSICIÓN A PRODUCTOS QUÍMICOS.

MEDIDAS PREVENTIVAS:

- USAR EL EPI
- MANTENIMIENTO ADECUADO DE LA MÁQUINA
- PASAR EL CABLE POR ENCIMA DEL HOMBRO
- BUEN USO DE LA MÁQUINA Y CON PRECAUCIÓN

- **MÁQUINA DE AGUA A PRESIÓN**

RIESGOS:

- CONTACTOS ELÉCTRICOS
- CAÍDAS POR RESBALONES
- GOLPES CON LA MÁQUINA
- PROYECCIÓN DE PARTÍCULAS
- EXPLOSIÓN

MEDIDAS PREVENTIVAS:

- USAR EL EPI
- VERIFICAR EL ESTADO DE LA MÁQUINA ANTES DE SU USO
- NO DIRIGIR EL CHORRO DE AGUA HACIA PERSONAS, HACIA LA PROPIA MÁQUINA O CONTRA APARATOS ELÉCTRICOS
- NO TOCAR EL ENCHUFE CON LAS MANOS MOJADAS

4.2.1. Identificación y uso de los equipos de protección Individual

LOS EPI Y LA ROPA DE TRABAJO DEBERÁN SATISFACER AL MENOS LOS SIGUIENTES REQUISITOS:

- DEBEN DAR UNA PROTECCIÓN ADECUADA A LOS RIESGOS QUE VAN A PROTEGER, SIN CONSTITUIR, POR SÍ MISMOS, UN RIESGO ADICIONAL.
- DEBEN SER RAZONABLEMENTE CÓMODOS, AJUSTARSE Y NO INTERFERIR INDEBIDAMENTE CON EL MOVIMIENTO DEL USUARIO.



