

# PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

# Contenido

- 4.1. Riesgos inherentes a las actividades propias de limpieza
- 4.2. Riesgos específicos en el trabajo con máquinas y condiciones mínimas de seguridad ante la presencia de personas en el entorno
- 4.3. Buenas prácticas medioambientales

# Objetivos

Reconocer los riesgos que ocasiona la utilización de maquinaria.

Argumentar los beneficios de la eliminación de los residuos de los productos tóxicos atendiendo a

la normativa de protección medioambiental.

Describir las consecuencias del consumo equilibrado de agua y energía teniendo en cuenta un uso

responsable.

Identificar los riesgos inherentes a las actividades propias de limpieza.

Identificación del uso de los equipos de protección individual.

# DAÑOS COMO CONSECUENCIA DE LOS FACTORES DE RIESGO QUE SUELEN CONFLUIR EN ESTA ACTIVIDAD.

- -LA PROPIA ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO.
- -LA UTILIZACIÓN DE SUSTANCIAS QUÍMICAS.
- -LOS RIESGOS POSTURALES.
- -LA UTILIZACIÓN DE MAQUINARIA.
- -LA VARIEDAD DE LOS SECTORES PRODUCTIVOS DONDE SE DESARROLLA LA ACTIVIDAD.
- -LA REALIZACIÓN DE TRABAJOS POCO HABITUALES.
- -LA ESCASA VALORACIÓN SOCIAL.
- -EL TIPO DE CONTRATO.
- -LA ESCASA FORMACIÓN.
- -LA FALTA DE EQUIPOS APROPIADOS.
- -LA FALTA DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE LOS RIESGOS ASOCIADOS A LA ACTIVIDAD.

TODO ELLO PUEDE PROVOCAR ACCIDENTES O ENFERMEDADES PROFESIONALES. LOS DAÑOS MÁS COMUNES SON:

- -LESIONES A CAUSA DE RESBALONES, TROPIEZOS O CAÍDAS.
- -TRASTORNOS MÚSCULO-ESQUELÉTICOS.
- ESTRÉS.
- ANSIEDAD.
- -TRASTORNOS DEL SUEÑO RELACIONADOS CON EL TRABAJO.
- -ENFERMEDADES DE LA PIEL COMO DERMATITIS Y ECZEMA.
- -TRASTORNOS RESPIRATORIOS COMO ASMA.
- -ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.

PARA PREVENIR ESTOS DAÑOS LLEVAMOS A CABO MEDIDAS PREVENTIVAS.

## Riesgos inherentes a las actividades propias de limpieza

RD 486/1997, DE 14 DE ABRIL, POR EL QUE SE ESTABLECEN LAS DISPOSICIONES MÍNIMAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN LOS LUGARES DE TRABAJO.

VER ARTÍCULO 5 Y EL ANEXO II.

IMPORTANTE: LAS OPERACIONES DE LIMPIEZA NO DEBERÍAN CONSTITUIR POR SÍ MISMAS UNA FUENTE DE RIESGO PARA LOS TRABAJADORES O PARA TERCERAS PERSONAS.

RD 374/2001, DE 6 DE ABRIL, SOBRE LA PROTECCIÓN DE LA SALUD Y SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES CONTRA LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LOS AGENTES QUÍMICOS DURANTE EL TRABAJO.

#### LOS PRINCIPIOS GENERALES EN PREVENCIÓN DE RIESGOS.

- 1.EVITAR LOS RIESGOS.
- 2.EVALUAR LOS INEVITABLES.
- 3.COMBATIR LOS RIESGOS EN SU ORIGEN.
- 4.ADAPTARLOS A LAS PERSONAS.
- 5.TENER EN CUENTA LA EVOLUCIÓN TÉCNICA.
- 6.SUSTITUIR LO PELIGROSO POR LO QUE NO ENTRAÑE POCO O NINGÚN PELIGRO.
- 7.PLANIFICAR LA PREVENCIÓN.
- 8.ADOPTAR MEDIDAS QUE ANTEPONGAN LA SEGURIDAD COLECTIVA A LA INDIVIDUAL.
- 9. FORMAR A LOS TRABAJADORES.



#### **LESIONES MÁS IMPORTANTES:**

- HERIDAS.
- GOLPES.
- FRACTURAS.
- -CAÍDA DE UNA MÁQUINA U OBJETO SOBRE PIES O BRAZOS.
- -PINCHAZOS Y CORTES.
- -DURANTE LA MANIPULACIÓN DE BOLSAS DE BASURA Y OBJETOS PUNTIAGUDOS.
- -LESIONES MÚSCULO-ESQULÉTICAS.
- -PROBLEMAS DE ESPALDA Y EXTREMIDADES Y DOLORES.

#### **CAUSAS:**

- FÍSICAS.
- PSICOSOCIALES.
- -CARACTERÍSTICAS PERSONALES.
- -ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO.

#### **RIESGOS A LOS QUE ESTAMOS EXPUESTOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS A ADOPTAR:**

- MANIPULACIÓN DE CARGAS Y MALAS POSTURAS
- RIESGOS ELÉCTRICOS
- CAÍDAS AL MISMO O A DISTINTO NIVEL
- USO DE ESCALERAS
- GOLPES, CORTES Y ATRAPAMIENTOS
- RIESGOS DERIVADOS DE LA UTILIZACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS



#### MANIPULACIÓN DE CARGAS Y POSTURAS EN EL TRABAJO

https://www.youtube.com/watch?v=FJB6gCD67bY

**RIESGOS ELÉCTRICOS** 

https://www.youtube.com/watch?v=fxuf5Z9rQtU

CAÍDAS AL MISMO O DISTINTO NIVEL

https://www.youtube.com/watch?v=cS19oFAfytc

#### **USO DE ESCALERAS**

Ascenso - Descenso El ascenso y descenso de la escalera se debe hacer siempre de cara a la misma teniendo libres las manos y utilizándolas para subir o bajar los escalones. Cualquier objeto a transportar se debe llevar colgando al cuerpo o cintura

#### **GOLPES, CORTES Y ATRAPAMIENTOS.**

https://www.youtube.com/watch?v=crUGWVoySyl

https://www.youtube.com/watch?v=LA68ZW\_VcXI

#### RIESGOS DERIVADOS DE LA UTILIZACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS.

https://www.youtube.com/watch?v=5z9Ussnik5M

## 4.1.1. Riesgos relacionados con el centro de trabajo donde se desarrollen la actividad de limpieza

COMO CRITERIOS GENERALES EN LA ELABORACIÓN DE INSTRUCCIONES SE TENDRÁN EN CUENTA:

- SI LA TAREA ES COMPLEJA O CRÍTICA Y PUEDE REPERCUTIR SIGNIFICATIVAMENTE EN LA CALIDAD Y SEGURIDAD DEL TRABAJO, DEBERÍA PROTOCOLIZARSE.



# 4.2. Riesgos específicos en el trabajo con máquinas. Condiciones mínimas de seguridad ante la presencia de personas en el entorno

#### **MEDIDAS PREVENTIVAS A TENER EN CUENTA:**

- -SEÑALIZAR ZONAS DE TRABAJO, POR EJEMPLO, LOS SUELOS HÚMEDOS O RECIÉN ENCERADOS.
- -INTENTAR QUE LOS CABLES DE LAS MÁQUINAS NO ATRAVIESEN LAS ZONAS DE TRABAJO O DE PASO.
- -LAS HERRAMIENTAS DEBERÁN MANTENERSE EN BUEN ESTADO DE USO Y LIMPIAS. ANTES DE USAR LA MÁQUINA REVISAR NIVELES DE GASOLINA, ACEITE, FILTRO DE AIRE, ETC.
  - -EL OPERARIO DEBERÁ DISPONER DEL MANUAL DE INSTRUCCIONES DEL FABRICANTE.
  - -USAR PARA EL FIN QUE ESTÁN DISEÑADAS.
  - -ANTES DE USAR REALIZAR UN PEQUEÑO CHEQUEO.
  - -UTILIZAR ÚNICAMENTE LOS ACCESORIOS ESPECIFICADOS DEL FABRICANTE.
  - -PARAR LA MÁQUINA Y DESENCHUFARLA SI SE DAÑA EL CABLE ELÉCTRICO.

- -NO FORZAR LA MÁQUINA.
- -NO TIRAR DEL CABLE PARA DESENCHUFAR LA MÁQUINA.
- -NO PASAR NUNCA LA MÁQUINA SOBRE CABLES ELÉCTRICOS.
- -UTILIZAR AMBAS EXTREMIDADES PARA MANEJAR LA MÁQUINA.
- -PASAR EL CABLE POR ENCIMA DEL HOMBRO, PARA EVITAR PASAR LA ROTATIVA POR ENCIMA.



### 4.2.1. Identificación y uso de los equipos de protección individual

LOS EPI Y LA ROPA DE TRABAJO DEBERÁN SATISFACER AL MENOS LOS SIGUIENTES REQUISITOS:

- DEBEN DAR UNA PROTECCIÓN ADECUADA A LOS RIESGOS QUE VAN A PROTEGER, SIN CONSTITUIR, POR SÍ MISMOS, UN RIESGO ADICIONAL.
- DEBEN SER RAZONABLEMENTE CÓMODOS, AJUSTARSE Y NO INTERFERIR INDEBIDAMENTE CON EL MOVIMIENTO DEL USUARIO.



#### UTILIZACIÓN DE SEÑALES PREVENTIVAS

https://www.youtube.com/watch?v=Tvilc7egaAs

