

Planificació i Creació d'un Calendari d'Estudi

Objectiu: Aprendre a planificar l'estudi a llarg termini, evitant la procrastinació.

Desenvolupament:

1. **Introducció:** Explica la importància de la planificació i com fer un calendari d'estudi ajuda a evitar deixar-ho tot per a l'últim moment.
2. **Activitat pràctica:**
 - Els alumnes creen un calendari mensual on marquen els exàmens, entregues de treballs i altres activitats importants.
 - A partir d'això, fan una planificació setmanal detallada on assignen temps per a l'estudi de cada matèria.
 - Potencien l'ús d'aplicacions digitals o eines com Google Calendar per facilitar la gestió del temps.
3. **Reflexió:** Parlen sobre els beneficis d'aquesta organització i com pot reduir l'estrès previ als exàmens.

Material necessari: Calendaris en paper o digitals, bolígrafs o ordinadors.