

## Elaboració de Fitxes d'Estudi

**Objectiu:** Facilitar la revisió dels conceptes clau i millorar la memòria a llarg termini.

### Desenvolupament:

1. **Introducció:** Explica la utilitat de les fitxes d'estudi, on es poden resumir definicions, fórmules, dates importants o altres conceptes clau.
2. **Activitat pràctica:**
  - Demana als alumnes que triïn una matèria (com Matemàtiques, Història o Biologia) i que elaborin fitxes amb els conceptes més importants.
  - Cada fitxa ha de contenir informació breu i clara. Per exemple, una definició, una fórmula amb un exemple, o un resum d'un concepte important.
  - Un cop fetes les fitxes, poden intercanviar-les amb els companys per fer una revisió conjunta.
3. **Reflexió:** Comenta els avantatges de tenir fitxes d'estudi en lloc d'estudiar directament dels apunts llargs.

**Material necessari:** Cartolines petites o fitxes, retoladors.