

Simulació d'Examen

Objectiu: Reduir l'ansietat davant dels exàmens i millorar les tècniques de revisió.

Desenvolupament:

1. **Introducció:** Explica com fer simulacions d'examen pot ajudar a preparar-se millor i a gestionar l'estrès durant un examen real.
2. **Activitat pràctica:**
 - Organitza una simulació d'examen a l'aula sobre una matèria que els alumnes estiguin estudiant.
 - Després de fer l'examen, els alumnes es corregeixen mútuament, revisen els errors i discuteixen les estratègies per millorar.
3. **Reflexió:** Analitzen com s'han sentit durant la simulació i com poden millorar la seva preparació per als exàmens reals.

Material necessari: Exàmens simulats, fulls de respostes.