

«Sobre mi»

(20 min).

Cadascú escriu en un post-it (de forma anònima): una cosa en la qual té traça, una en la qual en té menys i una cosa estranya o peculiar seva. Es recull i es posa en una bossa o caixa.

Després, tothom treu un paperet (que no sigui el seu), el llegeix en veu alta i mira d'endevinar qui pot ser. Aquesta dinàmica ens serveix per veure que tothom té característiques diferents, i que poden sumar; ens permet veure que cada ésser és únic. Saber que tothom és diferent i únic ens permet respectar i respectar-nos, i alhora reconèixer qui som i qui són les altres persones. També ens permet aconseguir una millor cohesió de grup per mitjà de la coneixença.