

Enquadrats!

(25 min).

Es demana a tothom que participa que formin grups. Es fan quadrats a terra. Un cop estiguin formats els grups (les persones participants normalment es col·loquen per grups d'afinitat), es donaran diferents consignes.

En cada consigna, les persones que ho tinguin/facin/hagin viscut s'hauran de posar al mig, mirar-se i tornar al seu quadrat.

Alguns exemples de consignes són:

- Qui té animals a casa.
- A qui li agrada ballar.
- A qui li agrada l'esport.
- Qui juga al Fornite.
- Qui està connectat molt sovint a les xarxes socials.
- Qui s'ha sentit jutjat alguna vegada .
- A qui li han dit una mala paraula alguna vegada.
- Qui s'ha sentit malament per alguna cosa que ha fet algun/a company/a.
- Qui ha fet mal a alguna persona.
- (etc.)

Si l'alumnat no es decideix a fer cap moviment, podem demanar al docent que participi a la dinàmica fent els primers moviments: «Tothom, d'alguna manera o altra, té alguna cosa en comú».