

AUTOESTIMA. EL CERCLE

Objectius:

- Aprendre a observar i valorar les qualitats positives d'altres persones.
- Aprendre a donar i a rebre elogis.

Duració recomanada: aproximadament, 40 minuts.

Materials: folis i llapis.

Desenvolupament:

El professor explica als alumnes que van a centrar-se únicament en les característiques positives que posseïxen els seus companys: qualitats (per exemple, simpatia, alegria, optimisme, sentit de l'humor, sentit comú, solidaritat, etc.), trets físics que els agraden (per exemple, un cabell bonic, mirada agradable, un somriure dolç, etc.), capacitats (capacitat per a la lectura, per a les matemàtiques, per a organitzar festes, etc.)...

A continuació, els alumnes es col·loquen en cercle, i cada un escriu el seu nom en la part superior d'un foli i li dóna al company de la seua dreta, així, el foli va donant voltes fins que el rep el propietari amb tots els elogis que han escrit d'ell els seus companys.

Aquesta és una activitat molt útil per a fomentar l'autoestima, els alumnes es donen compte que, fins i tot trets físics i qualitats que per a ells passen desapercibuts, són apreciats i admirats pels seus companys.