

PLA D'ACCIÓ TUTORIAL I D'ORIENTACIÓ ACADÈMICA I PROFESSIONAL

Activitats per curs i trimestre

ESO, FPGB i Batxillerat – IES Santa Margalida

1r ESO		
1r trimestre	2n trimestre	3r trimestre
<ul style="list-style-type: none"> - Acollida alumnes Guió acollida alumnes Fitxa de tutoria - Coneixement de l'alumnat i del grup Entrevista i presentació Les aficions Coneixem companys - Acollida famílies Guió acollida famílies - Elecció de delegats Qualitats del representant democràtic, Elecció de delegats - Difusió consulta jove Vídeo consulta jove - Coeducació Què et regalem - Hàbits d'estudi Qüestionari hàbits d'estudi L'agenda escolar Com estudiar Com fer resums Com fer un esquema - Cohesió de grup i convivència Què és broma i què no? Confiança, llàtzer Sóc vergonyós davant el meu grup? Confiança, trens 50 jocs - Primera avaluació. Reflexionem sobre el trimestre 	<ul style="list-style-type: none"> - Després de la primera avaluació Després de l'avaluació - Treball emocional Desmuntant la felicitat - Hàbits d'estudi Tècnica d'estudi pomodoro Revisió agendes Com fer una exposició en públic - Cohesió de grup i convivència Simplement respira Missatges positius - Coeducació Tinc 13 anys i... Guió per treballar els vídeos de convivència Futbol / Nin amb el pèl roig / Nina invisible / Cyber bullying / Racist glasses / La identitat no s'imposa / Malak and the boat / I am not alone / Bloqueja el masclisme al teu mòbil Guió targetes de col·laboració Targetes de col·laboració 50 jocs - Segona avaluació. Reflexionem sobre el trimestre 	<ul style="list-style-type: none"> - Després de la segona avaluació Després de l'avaluació - Orientació acadèmica i professional ESO Batxillerat i FP Estudis, interessos i aficions Qüestionari orientació acadèmica i professional - Cohesió de grup i convivència Guió targetes de col·laboració Targetes de col·laboració 50 jocs <p style="text-align: center;">TUTORIES EN TEMPS DE CERCLE</p>

2n ESO		
1r trimestre	2n trimestre	3r trimestre
<ul style="list-style-type: none"> - Acollida alumnes Guió acollida alumnes Fitxa de tutoria - Coneixement de l'alumnat i del grup Targetes de visita i detectius 4 qualitats - Acollida famílies Guió acollida famílies - Elecció de delegats Qualitats del representant democràtic Elecció de delegats - Difusió consulta jove Vídeo consulta jove - Coeducació CR7 vs Kardashian - Hàbits d'estudi L'indret d'estudi L'agenda escolar T'ajudem a organitzar el temps? Hàbits d'examen - Cohesió de grup i convivència Confiança i equilibri Confiança i estàtues 50 jocs - Primera avaluació. Reflexionem sobre el trimestre 	<ul style="list-style-type: none"> - Després de la primera avaluació Després de l'avaluació - Treball emocional El fil - Hàbits d'estudi Quin tipus de memòria tens? Debat sobre l'estudi Revisió agendas - Coeducació Què cerc? què cerca? què cercam? - Cohesió de grup i convivència Guió per treballar els vídeos de convivència Mamá, duérmete que yo vigilo / Silenci / Paraules / Junts / Ets assertiu? / Bullying (30 minuts) / Danza / El viaje de Said / It gets better 50 jocs - Segona avaluació. Reflexionem sobre el trimestre 	<ul style="list-style-type: none"> - Després de la segona avaluació Després de l'avaluació - Orientació acadèmica i professional ESO Batxillerat i FP Qüestionari orientació acadèmica i professional - Cohesió de grup i convivència Guió targetes de col·laboració Targetes de col·laboració 50 jocs <p style="text-align: center;">TUTORIES EN TEMPS DE CERCLE</p>

3r ESO i FPGB I		
1r trimestre	2n trimestre	3r trimestre
<ul style="list-style-type: none"> - Acollida alumnes Guió acollida alumnes Fitxa de tutoria - Acollida famílies Guió acollida famílies - Elecció de delegats Qualitats del representant democràtic Funcions dels delegats Elecció de delegats - Coneixement de l'alumnat i del grup Si jo fos Us presento en / na... Cercles dobles Enquadrats - Cohesió de grup i convivència El joc del qui es qui Semàfor de la convivència Jocs de cohesió de grup i acceptació Jocs de cohesió de grup i escolta activa Jocs de cohesió de grup i participació Jocs de cohesió de grup i creativitat Creació d'un codi de convivència - Difusió consulta jove Vídeo consulta jove - Coeducació Ser al·lot o ser al·lota - Hàbits d'estudi Qüestionari i horari d'estudi Tècniques d'estudi 6 tècniques d'estudi Com fer un resum 	<ul style="list-style-type: none"> - Després de la primera avaluació Després de l'avaluació - Orientació acadèmica i professional 4t ESO Batx i FP FP cfgs Qüestionari d'orientació Qüestionaris d'orientació online - Hàbits d'estudi El procés d'estudiar Tasca i repàs diaris Com fer un esquema Prendre decisions - Coeducació Obrim els ulls - Cohesió de grup i convivència Cercle de confiança Autoestima el cercle El mur dels desitjos Guió targetes de conversa Targetes de conversa Vídeos i reflexió L Gaga / La cadena de l'empatia / Equis o corazón / Are you lost in the world like me? / Tengo una família - Segona avaluació. Reflexionem sobre el trimestre 	<ul style="list-style-type: none"> - Després de la segona avaluació Després de l'avaluació - Treball emocional Un món ple d'emocions - Hàbits d'estudi Estudiar bé un tema Com millorar la comprensió lectora Com mantenir la calma i la concentració en els exàmens Conèixer la pròpia memòria - Cohesió de grup i convivència Camí d'obstacles Taxi taxi Compromisos per a la convivència

<p>- Primera avaluació. Reflexionem sobre el trimestre</p>		
--	--	--

4t ESO i FPGB II		
1r trimestre	2n trimestre	3r trimestre
<ul style="list-style-type: none"> - Acollida alumnes Guió acollida alumnes Fitxa de tutoria - Acollida famílies Guió acollida famílies - Elecció de delegats Qualitats del representant democràtic Funcions dels delegats Elecció de delegats - Cohesió de grup i convivència Entrevistes creuades Sobre mi M'agrada no m'agrada Afirmació i comunicació Autoestima imagina't Baròmetre de valors Construim una història Jocs de cohesió de grup i cooperació - Difusió consulta jove Vídeo consulta jove - Coeducació Club de lectura - Hàbits d'estudi Qüestionari tècniques d'estudi El procés d'estudiar La tècnica Feynman 10 tècniques d'estudi Elogi de l'esforç - Primera avaluació. Reflexionem sobre el trimestre 	<ul style="list-style-type: none"> - Després de la primera avaluació Després de l'avaluació - Treball emocional Un verí molt potent - Orientació acadèmica i professional El Batxillerat Els estudis de la UIB La Formació Professional Qüestionaris d'orientació online Cercadors d'estudis universitaris - Hàbits d'estudi La presa de decisions Dictat de dibuixos Tècniques d'estudi - Coeducació: El consentiment - Cohesió de grup i convivència Roda d'opinions Guió targetes de conversa Targetes de conversa Vídeos i reflexió El vestido nuevo / Doble check / L'experiment de la sala d'espera / Perseguir un sueño / Camins: el viatge de les persones refugiades / María, una chica trans. llega a un nuevo instituto / 17 años juntos - Segona avaluació. Reflexionem sobre el trimestre 	<ul style="list-style-type: none"> - Després de la segona avaluació Després de l'avaluació - Cohesió de grup i convivència Jocs de cohesió de grup i creativitat Guió targetes de conversa Targetes de conversa - Hàbits d'estudi Com estudiar per als exàmens Evitar el bloqueig en un examen

1r Batxillerat		
1r trimestre	2n trimestre	3r trimestre
<ul style="list-style-type: none"> - Acollida alumnes Guió acollida alumnes Fitxa de tutoria - Acollida famílies Guió acollida famílies - Elecció de delegats Qualitats del representant democràtic Funcions dels delegats Elecció de delegats - Difusió consulta jove Vídeo consulta jove - Hàbits d'estudi Estratègies per aprendre millor 6 tècniques d'estudi Com prendre bons apunts Fitxes d'estudi Mapes mentals Guia per fer una bona exposició en públic - Cohesió de grup i convivència Afirmació i comunicació Baròmetre de valors Autoestima imagina't Creació d'un codi de convivència - Primera avaluació. Reflexionem sobre el trimestre 	<ul style="list-style-type: none"> - Després de la primera avaluació Després de l'avaluació - Orientació acadèmica i professional El 2n de Batxillerat Els estudis de la UIB Els estudis del CESAG Altres estudis superiors Formació Professional cfqs Qüestionaris d'orientació online Cercadors d'estudis universitaris - Hàbits d'estudi El procés d'estudiar Tècnica Pomodoro Totes les passes per estudiar de manera eficaç Prendre bones decisions Creació d'un calendari d'estudi - Cohesió de grup i convivència Vídeos i reflexió El mueble de las fotos / Doble check / Perseguir un sueño / 17 años juntos / Todo saldrá bien. pingüino / No quiero volver solito - Segona avaluació. Reflexionem sobre el trimestre 	<ul style="list-style-type: none"> - Després de la segona avaluació Després de l'avaluació

2n Batxillerat		
1r trimestre	2n trimestre	3r trimestre
<ul style="list-style-type: none"> - Acollida alumnes Guió acollida alumnes Fitxa de tutoria - Acollida famílies Guió acollida famílies - Elecció de delegats Qualitats del representant democràtic Funcions dels delegats Elecció de delegats - Difusió consulta jove Vídeo consulta jove - Hàbits d'estudi Lectura activa i subratllat Per què és tant important escoltar Com prendre bons apunts Simulació d'examen - Cohesió de grup i convivència Autoestima imagina't Baròmetre de valors - Primera avaluació Reflexionem sobre el trimestre 	<ul style="list-style-type: none"> - Després de la primera avaluació Després de l'avaluació - Hàbits d'estudi El procés d'estudiar Tot canvia si jo canvio Supera els problemes que tens per estudiar Totes les passes per estudiar de manera eficaç - Orientació acadèmica i professional Els estudis de la UIB Els estudis del CESAG Altres estudis superiors Formació Professional cfgs Qüestionaris d'orientació online Cercadors d'estudis universitaris - Segona avaluació Reflexionem sobre el trimestre 	<ul style="list-style-type: none"> - Després de la segona avaluació Després de l'avaluació