

GUIÓ DEL TREBALL

Aquest treball tracta de crear un menú saludable i sostenible tenint en compte que s'ha vist en aquesta unitat.

El menú creat ha de constar de 5 menjades diàries:

- 1- Berenar del matí
- 2- Berenar de mig matí.
- 3- Dinar
- 4- Berenar horabaixa.
- 5- Sopar.

Cada menja ha d'incloure la següent informació:

- Fotografia o imatge del producte.
- Nom del producte.
- Informació nutricional.

Metodologia:

El treball es realitzarà de forma:

Individual: S'ha de crear un menú complet de 5 dies.

Avaluació:

El treball serà presentat en document i es penjarà al Moodle de l'assignatura a la data corresponent.