

MATERIALS DE SUPORT A LA TUTORIA GRUPAL

4. APRENDRE DE LES NOSTRES EXPERIÈNCIES

Llegiu individualment el següent article:

https://www.cuerpomente.com/psicologia/como-aprender-de-la-experiencia-valor-emociones_4757

Penseu individualment una experiència que hàgiu viscut i en un post-it escriviu un aprenentatge vàreu fer. Poseu també el vostre nom al darrere del post-it i enganxeu-lo a la pissarra junt amb la resta de post-it's de les companyes i companys.

Trieu un post-it que no sigui el vostre i cerqueu la companya o company que l'ha escrit. Pregunteu-li com va arribar a fer aquell aprenentatge.

Per tancar, en gran grup, exposeu si teniu ganes de compartir amb la resta de la classe la vostra experiència i l'aprenentatge què en vàreu extreure.

