

EL PROCÉS D'ESTUDIAR

ELS CONTINGUTS CONCEPTUALS DE GEOGRAFIA I HISTÒRIA, FILOSOFIA, LITERATURA, BIOLOGIA I GEOLOGIA, ECONOMIA...

PLANIFICA AMB 4/5 DIES D'ANTELACIÓ L'EXAMEN

**4/5
dies
abans**

RECULL I ORGANITZA EL MATERIAL

Apunts, llibre, fotocòpies, aula virtual... Recull tot el material que entra a l'examen. Assegura't que ho tens tot. Demana si tens dubtes.

PRIMERA LECTURA

Llegeix tot d'una tirada, de principi a final, per veure de què tracta, què entra... No intentis memoritzar res encara, simplement entendre.

**4/5
dies
abans**

**3/4
dies
abans**

SEGONA LECTURA

Així com vas llegint, destaca les que penses que són les **idees principals**: subratlla-les, fes-ne un resum, un esquema...

ESTUDIA'T BÉ LES IDEES PRINCIPALS

Repasa les vegades que calgui el subratllat, l'esquema o el resum, fins que te'l sàpiques bé

**2/3
dies
abans**

**1 dia
abans**

REPÀS GENERAL

Torna a llegir el tema complet, unes quantes vegades, per entendre i recordar-ho tot. Aquesta darrera passa serà la més profitosa, segurament. Et permetrà entendre bé tot el tema.

Un poc més ampliat

Com fer un resum

Retro acció