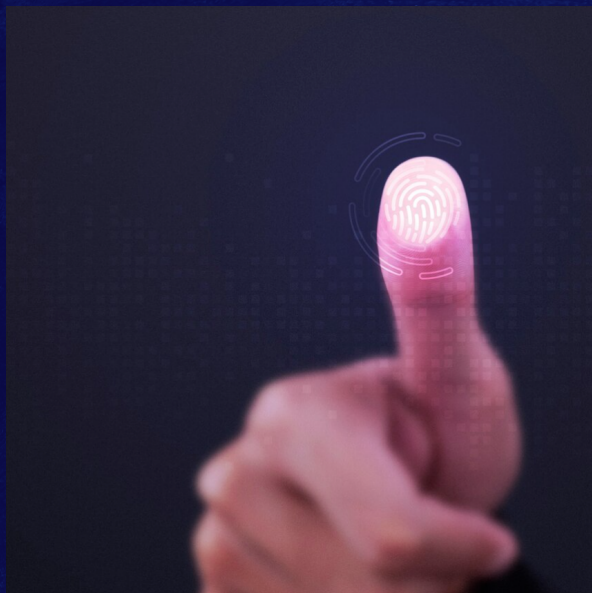


L'empremta digital

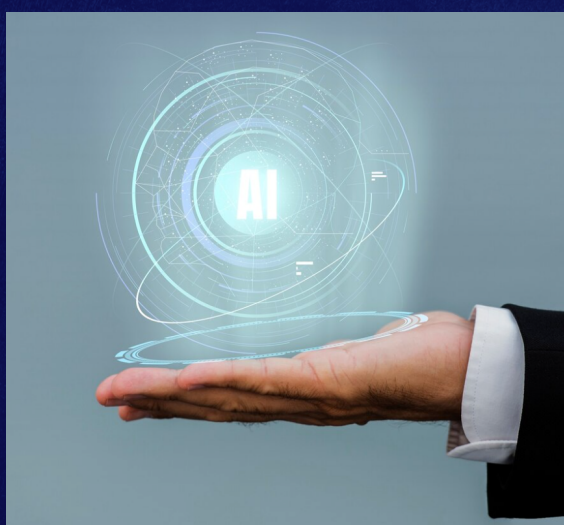


Què és l'empremta digital?

És el conjunt de les informacions publicades a Internet sobre nosaltres. És, per dir-ho més exactament, la imatge que la resta percep de nosaltres mateixos. La conformen les imatges, notícies, comentaris, gustos, amistats, aficions...

Com ens afecta?

Particulars, i també empreses, poden seguir la nostra història de vida gràcies a aquest rastre. Ben gestionada, la identitat digital pot ajudar-nos a ser interessants per al mercat laboral i ajudar-nos a progressar professionalment. Però també cal ser molt curosos amb tot allò que publiquem i que pot tenir repercussions negatives en un futur no gaire llunyà.



Què hi puc fer jo al respecte?

Cal tenir molt clara quina identitat digital volem mostrar a la resta i ser molt curosos amb la informació personal que publiquem a la xarxa.

Cyberseguretat a la era digital

Imatges procedents de freepik.com



El sèxting



Què és el sèxting?

És l'enviament de missatges de text o imatges de contingut sexual explícit a través del telèfon mòbil o d'altres dispositius electrònics. És l'enviament de missatges de text o imatges de contingut sexual explícit a través del telèfon mòbil o d'altres dispositius electrònics.

Com ens afecta?

Quan s'envia un missatge de forma privada o restringida, un cop a la xarxa, l'usuari en perd el control de la difusió i el receptor pot fer-lo públic o viral. En els casos més extrems, fins i tot poden ser víctimes de xantatge o extorsió.



Què hi puc fer jo al respecte?

S'ha de ser curós amb la informació personal a la xarxa. Sempre és millor pujar contingut que no ens pugui comprometre.

Cyberseguretat a la era digital

Imatges procedents de freepik.com



El “MALWARE” o programari maliciós



Què és el *malware*?

Es tracta d'un programari que altera o destrueix alguns elements lògics indispensables per al bon funcionament d'un sistema informàtic.

Com ens afecta?

Un programari maliciós pot produir moltes afectacions: alentiment dels programes, robatori d'informació, publicitat no sol·licitada, fallades en l'arrancada de l'ordinador...



Què hi puc fer jo al respecte?

És prioritari tenir l'antivirus i el sistema operatiu actualitzat per estar al corrent de totes les actualitzacions de seguretat. A més, s'han de vigilar els correus de desconeguts o arxius adjunts que ens facin sospitar.

Cyberseguretat a la era digital



Imatges procedents de freepik.com
