

EMPATIA VS. SIMPATIA!

CLAUS DE **L'EMPATIA**:

1. **ACCEPTAR LA PERSPECTIVA DE L'ALTRE!**
2. **NO JUTJAR L'ALTRE!**
3. **RECONÈIXER LES EMOCIONS DE L'ALTRE!**
4. **COMUNICAR-HO A L'ALTRE!**
5. **NO TENIR POR A RECONÈIXER QUE NO ENTENEM EL QUE SENT L'ALTRE!**

EN DEFINITIVIVA EMPATIA **ÉS**:

- ✓ **SER SENSIBLE A L'ALTRE!**
- ✓ **ADOPTAR UNA ELECCIÓ DIFÍCIL...**
ENS FA MÉS VULNERABLES!
- ✓ **CONNECTAR AMB L'ALTRE!**
- ✓ **ACOMPANYAR L'ALTRE!**

EN DEFINITIVIVA EMPATIA **NO** **ÉS**:

- ✗ **INTENTAR MILLORAR LA SITUACIÓ DE L'ALTRE!**
- ✗ **OFERIR CONSOL FUTIL!**
- ✗ **OFERIR EXPRESSIONS COM... AL MENYS...!**