

Escales de valoració de la incapacitat de la Creu Roja

Estableix sis nivells de capacitat, que oscil·len des de la independència fins a la incapacitat funcional total i que valoren la realització de les AVD, la deambulació i la continència.

La informació per concretar el grau de dependència s'obté preguntant directament a la persona o a les que la cuiden. (Doc. 5.6)

És una escala molt senzilla, fàcil i ràpida d'aplicar, però és molt poc precisa, especialment en les dependències lleus i moderades, i per aquest motiu presenta grans limitacions a l'hora d'elaborar un diagnòstic i dissenyar un programa d'intervenció.

Grau d'incapacitat		Criteris
Independència	0	Es val per si mateixa. Camina amb normalitat.
Dependència lleu	1	Realitza prou les AVD. Té algunes dificultats en els desplaçaments complicats. Continència total.
	2	Té algunes dificultats en les AVD, i per això necessita suport ocasional. Camina amb ajuda de bastó o eina semblant. Continència total o incontinència rara.
Dependència moderada	3	Té greus dificultats en les AVD i necessita suports en gairebé totes. Camina amb molta dificultat, ajudat almenys per una persona. Incontinència ocasional.
	4	Necessita ajuda per a gairebé totes les AVD. Camina amb una dificultat extraordinària, ajudat almenys per dues persones. Incontinència habitual.
Dependència màxima	5	Està immobilitzat al llit o en una butaca. Incontinència total. Necessita cures contínues d'infermeria. Dependent total.

Índex de Katz per a la valoració de les activitats de la vida diària

Analitza sis AVDB (higiene, vestiment, ús del lavabo, mobilitat, continència i alimentació), valorant si cada activitat s'executa de manera independent, si es necessita ajuda o si no es duu a terme. (Doc. 5.7)

És senzill i ràpid d'aplicar, mitjançant l'observació o preguntant directament a la persona o als seus cuidadors.

A diferència d'altres escales, valora l'estat actual de la persona, no la seva capacitat d'executar les activitats, de manera que, si la persona no vol fer l'activitat o la duu a terme amb supervisió, es considera que és dependent en aquella AVD.

Índex de Katz per a la valoració de les activitats de la vida diària		
Activitat	Execució	Criteris
Higiene	Independent	Es renta sol o necessita ajuda únicament per a alguna part del cos (esquena o extremitats incapacitades).
	Dependent	No es renta sol o necessita ajuda per rentar-se més d'una part del cos o per entrar o sortir de la banyera.
Vestiment	Independent	Agafa la roba i es vesteix i es corda les peces sense ajuda (tret de cordar-se les sabates).
	Dependent	Requereix ajuda per agafar la roba i posar-se-la, queda parcialment vestit o no es vesteix sol.
Ús del lavabo	Independent	Accedeix al lavabo, hi entra i en surt, es renta i s'arregla la roba sense ajuda.
	Dependent	Necessita ajuda per accedir al lavabo o utilitzar-lo o fa servir orinal o orinal pla.
Mobilitat	Independent	Entra i surt del llit i s'asseu i s'aixeca de la cadira sense ajuda (pot fer servir suports).
	Dependent	No fa desplaçaments o necessita ajuda per entrar i sortir del llit o per asseure's a la cadira i aixecar-se'n.
Continència	Independent	Controla completament la micció i la defecació.
	Dependent	Pateix incontinència ocasional o total de la micció o de la defecació, necessita supervisió o fa servir sonda vesical.
Alimentació	Independent	No necessita ajuda o només en necessita per tallar la carn, sucra el pa o preparar el menjar.
	Dependent	Necessita ajuda per alimentar-se, no menja en absolut o requereix nutrició parenteral.
Grau d'incapacitat		Criteris
Independència	0	Independent en les sis AVD.
Dependència lleu	1	Independent en totes les AVD excepte en una.
Dependència moderada	2	Independent en totes les AVD excepte en la higiene i una altra més.
	3	Independent en totes les AVD excepte en la higiene, el vestiment i una altra més.
Dependència severa	4	Independent en totes les AVD excepte en la higiene, el vestiment, l'ús del lavabo i una altra més.
	5	Independent en totes les AVD excepte en la higiene, el vestiment, l'ús del lavabo i una altra més.
Dependència màxima	6	Dependent en totes les AVD.

Índex de Barthel de valoració funcional de la independència

Valora la capacitat d'executar deu AVD –alimentació, vestiment, cura personal, defecació, micció, ús del lavabo, transferència, deambulació i pujada i baixada d'escales– amb alternatives (de dues a quatre). (Doc. 5.8)

Posteriorment, aquest índex va ser modificat per Granger i altres autors per adaptar-lo a la valoració de la mobilitat per a les autocures i per a la rehabilitació.

Índex de Barthel per a la valoració de les activitats de la vida diària

Activitat	Execució		Criteris
Alimentació	Independent	10	Menja sol i en un temps raonable. El menjar pot haver-lo preparat i servit una altra persona.
	Amb ajuda	5	Menja sol, però necessita ajuda amb la carn o el pa.
	Dependent	0	Necessita que una altra persona l'alimenti.
Vestiment	Independent	10	Es pot posar i treure la roba sense ajuda.
	Amb ajuda	5	Duu a terme almenys la meitat de les tasques en un temps raonable.
	Dependent	0	Necessita que una altra persona el vesteixi.
Cura personal	Independent	15	Fa totes les activitats personals sense ajuda. Una altra persona li pot proporcionar els complements necessaris.
	Dependent	0	Necessita algun tipus d'ajuda.
Defecació	Continent	10	Cap episodi d'incontinència.
	Accident ocasional	5	Almenys una vegada per setmana necessita ajuda, ènemes o supositoris.
	Incontinent	0	Té incontinència en la defecació.
Micció (valoració de la setmana anterior)	Continent	10	Cap episodi d'incontinència i és capaç d'utilitzar sense ajuda qualsevol dispositiu.
	Accident ocasional	5	Màxim d'un episodi d'incontinència en 24 hores, incloent-hi necessitar ajuda en la manipulació de sondes i altres dispositius.
	Incontinent	0	Té incontinència en la micció.
Ús del lavabo	Independent	10	No necessita ajuda per entrar i sortir del lavabo.
	Amb ajuda	5	És capaç d'usar la cambra de bany i sortir-se'n amb una petita ajuda. Es pot rentar sol.
	Dependent	0	És incapaç de sortir-se'n sense ajuda.
Transferència (butaca-llit)	Independent	15	No necessita ajuda.
	Amb ajuda mínima	10	Inclou supervisió i indicacions.
	Amb gran ajuda	5	Requereix l'ajuda d'una persona forta o entrenada.
	Dependent	0	Necessita grua o dues persones. No és capaç de mantenir-se assegut.
Deambulació	Independent	15	Pot caminar 50 m per casa sense ajuda ni supervisió, però incloent-hi crosses o bastó, i és capaç de posar-se les pròtesis i treure-se-les sense ajuda si en fa servir.
	Amb ajuda mínima	10	Necessita caminador, supervisió o una petita ajuda física d'una altra persona.
	Independent en cadira de rodes	5	No necessita ajuda ni supervisió per recórrer 50 m.
	Dependent	0	Necessita ajuda d'una altra persona per desplaçar-se.
Pujada i baixada d'escales	Independent	10	No necessita ajuda ni supervisió per pujar i baixar un pis.
	Amb ajuda	5	Necessita ajuda o supervisió per pujar i baixar un pis.
	Dependent	0	És incapaç de salvar graons.

Escales de Lawton i Brody d'avaluació de les activitats instrumentals

Valora la capacitat funcional en vuit AVDI –ús del telèfon, compres, preparació del menjar, cura de la casa, neteja de la roba, ús de mitjans de transport, responsabilitat amb la medicació pròpia i administració de l'economia–, que es poden puntuar amb un 1 (independent) o un 0 (dependent) a partir de la valoració de tasques concretes (de tres a cinc). (Doc. 5.9)

La informació s'obté preguntant directament a la persona o al seu cuidador principal.

Com que es tracta d'AVDI, aquesta escala té un biaix sociocultural important, ja que les activitats són apreses, depenen de l'entorn i diferents persones poden tenir un nivell molt diferent d'habilitat per a la mateixa activitat.

Aquest biaix és especialment rellevant a causa del fet que algunes de les tasques proposades les han dut a terme tradicionalment dones.

Escales de Lawton i Brody d'avaluació de les AVDI		
Activitat	Criteris	Punts
Ús del telèfon	Fa servir el telèfon per iniciativa pròpia, cerca i marca els números, etc.	1
	És capaç de marcar bé alguns números coneguts.	1
	És capaç de contestar al telèfon, però no de marcar un número.	1
	No utilitza el telèfon.	0
Compres	Fa totes les compres necessàries de manera independent.	1
	Duu a terme de manera independent petites compres.	0
	Necessita anar acompanyat per a qualsevol compra.	0
	És totalment incapaç de comprar.	0
Preparació del menjar	Organitza, prepara i serveix adequadament els menjars sense ajuda.	1
	Prepara adequadament els menjars si li proporcionen els ingredients.	0
	Prepara, escalfa i serveix menjars, però no segueix una dieta adequada.	0
	Necessita que li preparin i serveixin els menjars.	0
Cura de la casa	Manté la casa sense ajuda o amb ajuda ocasional (feines pesades).	1
	Duu a terme tasques domèstiques lleugeres (rentar els plats, fer els llits...).	1
	Duu a terme tasques domèstiques lleugeres, encara que pot ser que no mantingui un nivell de neteja acceptable.	1
	Necessita ajuda en totes les tasques domèstiques.	0
	No participa en les tasques domèstiques.	0
Neteja de la roba	Renta per si mateix tota la roba.	1
	Renta per si mateix petites peces (mitges, mitjons...).	1
	Tota la neteja de roba l'ha de fer una altra persona.	0

Ús de mitjans de transport	Viatja sol en transport públic o condueix el seu propi cotxe.	1
	És capaç d'agafar un taxi, però no fa servir altres mitjans de transport.	1
	Viatja en transport públic quan una altra persona l'acompanya.	1
	Utilitza el taxi o el cotxe només amb l'ajuda d'altres persones.	0
	No viatja.	0
Responsabilitat amb la medicació pròpia	És capaç de prendre's la medicació en la dosi i a l'hora correctes.	1
	Es pren la medicació si prèviament se li preparen les dosis.	0
	No és capaç d'administrar-se la medicació.	0
Administració de l'economia	S'encarrega sense ajuda dels seus assumptes econòmics, recull i coneix els seus ingressos.	1
	Fa les compres quotidianes, però necessita ajuda en les grans.	1
	És incapaç de fer servir diners.	0