

## Confiança i estàtues

**Objectiu:** afavorir la confiança, la cooperació i la cohesió entre els membres del grup.

**Temps necessari:** uns 30 minuts.

**Grandària del grup:** es formaran parelles.

**Lloc:** espai ampli on els participants puguin treballar per parelles.

**Materials necessaris:** benes per tapar els ulls.

### **Passes a seguir:**

Es formaran parelles de manera aleatòria amb l'objectiu que els toqui treballar de manera conjunta persones que no es coneguin gaire entre si.

Un adoptarà el rol d'estàtua i l'altre ha de tapar-se els ulls amb una bena.

Quan ja els hi hagin tapat, el que fa d'estàtua prendrà una posició corporal determinada.

El seu company amb la bena als ulls haurà de tocar-lo amb l'objectiu d'endevinar la postura que ha pres i, posteriorment, imitar-lo.

L'imitarà sense que el seu company abandoni la postura, i quan cregui haver acabat el facilitador li traurà la bena dels ulls perquè per ell mateix pugui comparar el resultat.

Es repeteix l'exercici però canviant de rols.

**Avaluació:** preguntar a les parelles quin rol els ha semblat més fàcil si s'han sentit còmodes amb el contacte físic entre companys, etc.

**Variació:** en comptes de per parelles, fer-ho per petits grups (de 3 o 4 persones) i que només un faci d'estàtua. Així, els altres poden parlar entre ells i comentar-ho. D'aquesta manera, la comunicació és una altra dimensió que es tindria en compte a l'avaluació.