

Confiança, trens.

Objectiu: fomentar la confiança entre companys.

Temps necessari: uns 30 minuts, aproximadament.

Grandària del grup: es formaran subgrups de 4-5 persones.

Lloc: espai ampli i sense obstacles, preferiblement a l'aire lliure.

Materials necessaris: benes per tapar els ulls.

Passes a seguir:

El dinamitzador formarà grups de 4 o 5 persones cadascun i lliurarà benes per als ulls a tothom, menys a un company.

Abans de posar-se les benes, s'explicarà que l'activitat consisteix a formar un tren on sense parlar entre ells han arribar a un lloc concret. La persona que no té bena serà el darrer del tren i ha de guiar el grup. S'oferiran uns minuts perquè elaborin una estratègia de treball conjunta.

Un cop passats aquests minuts, es taparan els ulls i es posaran en fila. El dinamitzador anirà indicant quin tren ha de fer l'activitat. La resta de companys es limita a observar sense comentar per no embullar més els companys.

Quan tots els trens hagin realitzat l'activitat, es farà temps de reflexió en grup per explicar quina ha estat l'estratègia de cada grup, com s'han sentit fent l'activitat, quin rol els sembla més difícil, etc.