

Confiança, llàtzer.

Objectiu: comprovar el nivell de confiança que hi ha entre companys.

Temps necessari: uns 30 minuts.

Grandària del grup: l'activitat es desenvoluparà per parelles.

Lloc: espai ampli, preferiblement a l'aire lliure.

Materials necessaris: benes per tapar els ulls.

Passes a seguir:

El dinamitzador demanarà que les persones formin parelles, tant se val amb qui.

A continuació, lliurarà una bena per tapar els ulls per cada parella i una de les persones s'ha de tapar els ulls.

El company que no té els ulls tapats actuarà de guia. Per començar donarà un parell de girs al company perquè no sàpiga on es troba.

La persona que estigui a càrrec de l'activitat anirà indicant unes pautes que cada parella ha de repetir al seu company amb els ulls embenats. Per exemple: "a la dreta, més ràpid, trota..."

Quan passin uns minuts, s'intercanviaran els rols però alterant les instruccions que es donen al llarg de l'exercici.

Avaluació: És important que el dinamitzador estigui pendent del desenvolupament de l'activitat, a veure si els alumnes confien en els companys. Si no és així, és important identificar els elements que fallen i reforçar-los.