

QÜESTIONARI SOBRE HÀBITS D'ESTUDI

TUTORIA 1r ESO



Tot seguit figura un qüestionari sobre els teus hàbits d'estudi per tal de saber si són prou bons per enfrontar-te a aquesta etapa educativa. Encercla la resposta que trobis que respon millor a allò que et passa. Al final del qüestionari trobaràs la clau de resultats.

1.- El temps que dedico a estudiar i fer els deures:

- a) Se'm fa llarg.
- b) Se'm fa curt.
- c) Depèn d'allò que estudio.

2.- En general, m'interessen les assignatures que estudio enguany:

- a) Cap.
- b) Totes.
- c) Algunes:

3.- Dorm 8 hores diàries?

- a) Normalment.
- b) Normalment no.
- c) Som molt irregular.

4.- Tenc dificultats per entendre el que llegeix:

- a) Mai.
- b) Sempre.
- c) De vegades.

5.- M'he aixecat després d'estudiar amb la sensació de no haver entès res?

- a) Mai.
- b) La majoria de vegades.
- c) De vegades.

6.- A quines hores estudio preferentment?

- a) Abans de les 8 del vespre.
- b) Després de les 8 del vespre.
- c) Al matí abans d'anar a escola.

7.- Quan estudio o faig els deures me'n record del que s'ha dit a classe.

- a) Gairebé mai.
- b) Gairebé sempre.
- c) De vegades.

8.- Tenc dificultats per recordar coses estudiades?

- a) Mai.
- b) Sempre.
- c) De vegades.

9.- Trobo fàcil fer treballs per escrit?

- a) Sí.
- b) No.
- c) De vegades.

10.- Penso que els resultats dels exàmens es corresponen amb l'esforç que faig?

- a) Mai.
- b) Sempre.
- c) De vegades.

11.- Trobo que vaig progressant en les distintes assignatures?

- a) En cap.
- b) En totes.
- c) En algunes.

12.- Abans de posar-me a estudiar, penso com he de repartir la feina que vull fer segons el temps que vull dedicar a les diferents assignatures?

- a) Mai.
- b) Sempre.
- c) De vegades.

13.- Dedico de 12 a 15 hores a la setmana a estudiar i fer els deures.

- a) Sí.
- b) No.
- c) Quan hi ha avaluacions.

14.- Quan llegeixo em resulta molt còmode seguir les paraules amb el dit.

- a) Mai.

- b) Sempre.
- c) De vegades.

15.- Quan em poso a estudiar em concentro:

- a) Tot d'una.
- b) Al cap d'una bona estona.
- c) Em costa una mica.

16.- Estudio amb la televisió o la ràdio posada?

- a) Mai.
- b) Sempre.
- c) De vegades.

17.- Estudio sempre:

- a) Al mateix lloc.
- b) En un o dos llocs, però sempre els mateixos.
- c) A qualsevol lloc.

18.- Treball amb els papers i els llibres...

- a) A damunt una taula.
- b) Sobre les cames.
- c) Sobre el llit.

19.- Sol estar atent a classe?

- a) Gairebé sempre.
- b) Gairebé mai.
- c) De vegades.

20.- Sé trobar fàcilment les idees importants del que he d'estudiar?

- a) Gairebé sempre.
- b) Gairebé mai.
- c) De vegades.

Comprova ara la puntuació que tens a cada pregunta i suma els punts.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
a	3	3	1	0	0	0	3	0	0	3
b	1	0	3	3	3	1	0	3	2	0
c	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
a	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0
b	0	0	3	3	3	2	1	2	3	2
c	1	2	1	2	1	1	2	2	1	1

Puntuació total: _____

Menys de 15 punts:	Molt bé, segurament ets bon/a estudiant i les coses et deuen anar bé. Si no és així, vol dir que t'has enganyat en alguna de les respostes.
Entre 15 i 25 punts:	Bastant bé, amb més esforç i fent servir tècniques d'aprenentatge, podràs treure molt més partit de la feina que fas. Per saber quins són els teus punts fluixos revisa amb el teu tutor/a les respostes del teu qüestionari.
Entre 25 i 35:	Vol dir que estàs per davall de la mitjana; si tens clar que vols estudiar i treure'n profit hauràs de treballar fort. Amb ajut i esforç te'n podràs sortir. Per saber quins aspectes has de revisar, comenta les respostes que has donat al qüestionari amb el teu tutor/a.

En acabar comentau entre tots els resultats i què podeu fer cada un per millorar-los.