

Esquemes

37. Fas un esquema de cada tema?
38 Inclous en els esquemes la matèria del llibre i la dels apunts de classe?
39. Fas servir un nombre de mots reduït per realitzar els esquemes?
40. Quan un tema és difícil o complicat, procures organitzar-lo mitjançant esquemes o guions per fer-lo més entenedor?
41. Els teus esquemes ressalten les idees principals?

Exercicis

42. T'assegures que has entès bé el que s'ha de fer per començar a treballar?
43. Consultes altres llibres a més del llibre de text?
44. Fas un guió o esquema abans de redactar un treball?
45. Redactes els exercicis i treballs de la manera més entenedora possible?
46. Comproves l'ortografia, la redacció i la polidesa dels escrits?

1. Valoració del qüestionari

Fes un recompte del nombre de qüestions que hagi respost **SÍ** i ?. Resultat: Punts:
Llegeix atentament el comentari de la teva situació personal:

- Menys de 30

Necessites conèixer i utilitzar les tècniques d'estudi més elementals. Observa les respostes amb un NO i mira que pots fer per esmenar-les. Tens costum d'estudiar?

- Entre 30 i 40

En general te'n surts força bé, però convé que milloris la teva organització i que amplïis el coneixement de les tècniques d'estudi.

- Més de 40

Es pot dir que estudies correctament, si bé convindrà que aprofundeixis temes importants per augmentar el teu rendiment.

2. Escriu breument en el següent requadre, la relació d'actituds i situacions de la teva manera d'estudiar que es poden esmenar o millorar segons allò que hagi respost al qüestionari.

HORARI D'ESTUDI

Nom:

Curs:

Ha arribat l'hora de prendre decisions! Pensa que el teu horari ha de complir les tres condicions bàsiques (realista, personal, revisable). Comença per apuntar totes les activitats que sols fer els capvespres i/o caps de setmana i així sabràs de quin temps real disposes (si ho fas a llapis podràs revisar-ho).

	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	MATÍ	dissabte	diumenge
15 H.								
16 H.								
17 H.								
18 H.								
19 H.								
20 H.						HORABAIXA		
21 H.								
22 H.								

OBJECTIUS: _____