

## AVALUACIÓ DEL TIPUS DE MEMÒRIA

Les persones som diferents les unes de les altres en algunes coses. T'has aturat en algun moment a pensar que una d'aquestes coses pot ser la forma com aprens les lliçons, o a fer mapes, o a fer el dibuix lineal, o a...? I que altres persones ho poden haver après de forma ben diferent de com ho has après tu?

Aquesta prova és per si vols saber quina és la teva forma personal d'aprendre.

Solament es tracta de què llegeixis cada frase i que la puntuïs de l'1 al 5 segons creguis.

1. quasi mai
2. rarament
3. algunes vegades
4. sovint
5. quasi sempre

Ara imagina que estàs assegut a la teva cadira al lloc on habitualment fas els deures o estudies i...

1. Em recordo més fàcilment de les coses si les escric.
2. Quan estic llegint, o bé m'escolto les paraules dins del meu cap o bé llegeixo en veu alta.
3. Necessito comentar les coses per entendre-les millor.
4. A mi no m'agrada haver de llegir o escoltar les instruccions; prefereixo prescindir-ne i començar de dret.
5. Puc visualitzar imatges en la meva ment.
6. Estudio millor amb música.
7. Quan estudio he de fer cada dos per tres un descans.
8. Penso millor quan em puc moure; l'escriptori no està fet per jo.
9. Faig moltes anotacions d'allò que llegeixo i escolto.
10. Mirar a la persona amb qui estic parlant m'ajuda a estar concentrat.
11. M'és difícil entendre el que una persona diu si hi ha renou de fons.
12. Prefereixo que algú em digui com he de fer una cosa que haver-me de llegir les instruccions.
13. Prefereixo escoltar una conferència o una cinta magnetofònica que haver-me de llegir un llibre de text.
14. Quan no puc recordar-me d'una paraula en concret, gesticulo moltíssim, utilitzo expressions del tipus "allò que tothom li diu...", "una cosa que..." o cerc un sinònim.
15. Puc seguir fàcilment el que diu una persona encara que jo estigui mirant al terra o per la finestra.
16. M'és fàcil treballar en un lloc tranquil.
17. M'és fàcil entendre mapes.
18. Quan començ a llegir un article o llibre, prefereixo donar un cop d'ull a les darreres línies.
19. Me'n recordo millor d'allò que una persona ha dit que no del seu aspecte.

20. Me'n recordo millor de les coses si estudio en veu alta conjuntament amb algú altre.
21. Agaf apunts, però mai els llegeixo.
22. La ràdio em molesta quan llegeixo o escric.
23. M'és difícil visualitzar coses en la meva ment.
24. Raonar les coses mentres les estic fent m'és de gran ajuda.
25. Els meus apunts i el meu escriptori poden estar desordenats, però sé on trobar les coses.
26. Quan faig un examen puc visualitzar la pàgina del llibre on es troba la resposta correcta.
27. No me'n recordo mai dels acudits per llavors explicar-los.
28. Quan estic aprenent alguna cosa nova, en primer lloc prefereixo escoltar informació sobre això, en segon lloc, llegir-ne i finalment posar-ho a la pràctica.
29. Prefereixo acabar del tot una activitat abans de començar-ne una altra.
30. Moc els llavis quan llegeixo.
31. No m'agrada retocar un treball quan l'he acabat.
32. Quan intento recordar-me d'alguna cosa nova, per exemple un número de telèfon, el que m'ajuda és imaginar-me'l mentalment.
33. Per millorar nota prefereixo gravar en una cinta magnetofònica el treball que faig que no haver-lo d'escriure.
34. Somnio a classe.
35. Per obtenir més bona nota preferiria que només hagués de pensar com fer un treball que no haver-lo d'escriure.
36. Quan se m'ha ocorregut una bona idea l'he d'escriure immediatament perquè sinó, se m'oblida.

Anem a donar-te les claus per tal de què puguis fer tu mateix/a la correcció dels teus resultats. En primer lloc, et demanem que anotis la puntuació que has donat a cada una de les frases al costat del seu número, i després pots fer la suma.

1.-	2.-	4.
5.-	3.-	6.
9.-	12.-	7.
10.-	13.-	8.
11.-	15.-	14.
16.-	19.-	18.
17.-	20.-	21.
22.-	23.-	25.
26.-	24.-	30.
27.-	28.-	31.
32.-	29.-	34.
36.-	33.-	35.
<hr/>		
Total visual	Total auditiu	Total actiu/participatiu

Anem a veure quin tant per cent de cada estil d'aprenentatge utilitzes.

Total visual

Visual: ----- X 100=

T. Visual + T. auditiu + T. actiu

Total auditiu

Auditiu: ----- X 100=

T. Visual + T. auditiu + T. actiu

Total actiu

Actiu: ----- X 100=

T. Visual + T. auditiu + T. actiu