



Universitat
de les Illes Balears

estudiants

Supera els
problemes
que tens per
estudiar

COMPROMESA
AMB L'AGENDA 2030

4 EDUCACIÓ
DE QUALITAT



seras.uib.cat

Vicerectorat
d'Estudiants

 G CONSELLERIA
O EDUCACIÓ, UNIVERSITAT
I RECERCA
B DIRECCIÓ GENERAL
POLÍTICA UNIVERSITÀRIA
I RECERCA

PortUIB

Programa d'orientació i transició
a la Universitat



Identifica el problema d'estudi que tens

1

Depenc massa del professor i del llibre de text.

Solucions

Fomenta la teva conducta exploratòria i curiosa. Demana't el perquè de les coses, la rellevància d'estudiar una assignatura determinada.

Fomenta que el fet d'estudiar sigui més autònom i actiu, consulta altres llibres, mira vídeos per internet, contrasta opinions...

Participa més en activitats escolars i a classe.

2

El meu nivell de participació en les activitats escolars sol ser baix.

3

No estic motivat per estudiar.

7

No capt la idea fonamental del text o de les explicacions.

8

Faig una lectura lenta i poc comprensiva.

9

Em manquen coneixements bàsics i metodològics.

Solucions

Dedica més temps a estudiar.

Canvia de mètode d'estudi.

Cerca altres estratègies d'aprenentatge.

Demana ajuda a amics, professors i/o als pares.

Ves a classes de reforç.

4

La meva planificació de l'estudi és inexistent o caòtica.

Solucions

Millora la planificació i l'organització de les tasques.

Gestiona bé el temps.

5

Estudii de manera passiva. Simplement, ho aprenc de memòria.

Solucions

Millora les tècniques d'estudi.

Cerca altres estratègies d'aprenentatge més actives.

6

Tinc poca iniciativa per afrontar les dificultats.

Solucions

Marca't objectius més discrets per arribar a la meta final.

Aplica tècniques de resolució de problemes.

Fes un DAFO.



Augmenta la teva autonomia, activitat i competència

Algunes d'aquestes solucions les trobaràs a l'apartat de consells i recursos de

seras.uib.cat/orientacio



Universitat
de les Illes Balears