

## DADES PERSONALS

Nom i llinatges	
Data de naixement	
El teu correu electrònic (de centre)	

## QUÈ HE ESTUDIAT FINS ARA?

A quins centres vares estudiar abans de venir a l'Institut?		
Has repetit curs alguna vegada? (a Primària o a Secundària)	Quin?	
	Sabries dir perquè? (manca d'esforç, assistència, problemes familiars...)	
Tens alguna matèria pendent del curs anterior?	Quina?	



## ESTUDIAR EN GENERAL...

Estudiar em resulta...	<input type="checkbox"/> Fàcil <input type="checkbox"/> Difícil	<input type="checkbox"/> Una obligació <input type="checkbox"/> Una oportunitat	<input type="checkbox"/> Interessant <input type="checkbox"/> Avorrit	<input type="checkbox"/> Útil <input type="checkbox"/> Inútil
Sé que no em va bé si...	<input type="checkbox"/> em falta constància i dedicació <input type="checkbox"/> no entenc les matèries	<input type="checkbox"/> dedic poc temps a estudiar <input type="checkbox"/> no m'organitzo	<input type="checkbox"/> només estudio el que m'agrada <input type="checkbox"/> només estudio el dia abans de l'examen	<input type="checkbox"/> em distrec <input type="checkbox"/> Altres:
Matèries que més m'agraden		Matèries que menys m'agraden		
Temps que dedico cada dia a l'estudi		El consideres suficient? Per què?		
Lloc d'estudi habitual		El consideres adequat? Per què?		
Assisteixes a classes particulars?		Quantes hores a la setmana?		
Tens ajuda a casa?		Qui et sol ajudar?		
Què vols estudiar en un futur?				
Quina feina				

t'agradaria fer? \_\_\_\_\_



## COM SOM JO?

Tens molts d'amics i amigues?		Tens molts d'amics i amigues «virtuals» a les xarxes socials?	
Amb les amistats, prefereixes...	<input type="checkbox"/> tenir-ne poques <input type="checkbox"/> relacionar-me amb molta gent	<input type="checkbox"/> tenir contacte directe <input type="checkbox"/> contactar-hi per xarxes socials	<input type="checkbox"/> practicar esports <input type="checkbox"/> altres:
Normalment et sents a gust a la classe?		Per què?	
Quina és la teva principal afició?		Hi dediques molt de temps? Amb qui?	
T'agrada llegir?		Temes favorits	
		Darrer llibre llegit	
T'agrada la música?		Tipus	
		Cantants, grups favorits	
Practiques esport, estudis musicals?		Quin? (hores setmanals que hi dediques)	
Quins dispositius electrònics tens a casa?	<input type="checkbox"/> Vídeo consola <input type="checkbox"/> Tauleta	<input type="checkbox"/> Ordinador <input type="checkbox"/> Telèfon mòbil propi	<input type="checkbox"/> Altres:
Quin dispositiu utilitzes més?		Per a què l'utilitzes? (temps que hi dediques)	
Tenc connexió a Internet...	<input type="checkbox"/> al lloc d'estudi <input type="checkbox"/> al telèfon mòbil	<input type="checkbox"/> a l'ordinador propi <input type="checkbox"/> a un ordinador o tauleta compartida	<input type="checkbox"/> no en tinc <input type="checkbox"/> Altres:



## HÀBITS

Hora d'anar a dormir entre setmana		Hora d'anar a dormir els caps de setmana	
Què sols fer el cap de setmana?			
Consumeixes	<input type="checkbox"/> Sí, sovint	<input type="checkbox"/> No ho he provat mai	

alcohol?	<input type="checkbox"/> Alguna vegada	<input type="checkbox"/> Només el cap de setmana
Fumes?	<input type="checkbox"/> Sí, sovint <input type="checkbox"/> Alguna vegada	<input type="checkbox"/> No ho he provat mai <input type="checkbox"/> Només el cap de setmana
Has provat alguna altra droga? (marihuana, per exemple)	<input type="checkbox"/> Sí, sovint <input type="checkbox"/> Alguna vegada	<input type="checkbox"/> No ho he provat mai <input type="checkbox"/> Només el cap de setmana



## A CA MEVA...

Amb els meus pares o tutors legals...	<input type="checkbox"/> Parlo sovint del que em preocupa <input type="checkbox"/> Alguna vegada en parlo	<input type="checkbox"/> Gairebé mai <input type="checkbox"/> Mai	<input type="checkbox"/> Em duc bé <input type="checkbox"/> No em duc molt bé
Amb els meus germans	<input type="checkbox"/> Parlo sovint del que em preocupa <input type="checkbox"/> Alguna vegada en parlo	<input type="checkbox"/> Gairebé mai <input type="checkbox"/> Mai	<input type="checkbox"/> Em duc bé <input type="checkbox"/> No em duc molt bé
Amb altres familiars quin?:	<input type="checkbox"/> Parlo sovint del que em preocupa <input type="checkbox"/> Alguna vegada en parlo	<input type="checkbox"/> Gairebé mai <input type="checkbox"/> Mai	<input type="checkbox"/> Em duc bé <input type="checkbox"/> No em duc molt bé
A casa, sols estar acompanyat?		Amb qui?	
Qui m'exigeix més a casa és...			
Col·labores en les tasques?		Quines?	
El que <b>més</b> li agrada a la meva família de mi és...		El que <b>menys</b> li agrada a la meva família de mi és...	
Les meves qualitats són...		Els meus defectes són...	
Encercla les paraules que defineixen millor la teva personalitat	Agressiva / pacífica Tranquil·la / inquieta Responsable / irresponsable Treballadora / malfeinera	Alegre / trista Dominant / submissa Decidida / indecisa Oberta / tímida	Xerradora / reservada Generosa / egoista Obedient / desobedient Sociable / solitària
Actualment, el que més m'interessa és...		Actualment, el que més em preocupa és...	

Informació que consideris d'interès per al tutor/a (experiències anteriors, inquietuds, dubtes...)	
---	--



**Gràcies per la  
teva  
col·laboració!**

*«Tot està per fer i tot és possible»*

(Miquel Martí i Pol)