

# **UNA MANERA SENZILLA D'ESTUDIAR**

*...i de millorar el teu aprenentatge i de treure més bones notes i d'estar més a gust a classe...*

## **1. FER ELS DEURES CADA DIA.**

És imprescindible fer els deures. Els professors us donen activitats per fer a casa i donen per suposat que les fareu. Però fer els deures no sempre és fàcil. Moltes vegades no s'entenen, no es saben fer o no surten a la primera. De fet, si els sabessis fer sempre, si fossin sempre fàcils, no tendria sentit que te'n donassin els professors. Per què t'haurien de donar per fer a casa unes activitats que ja saps fer?

En realitat els professors donen deures per reforçar el que s'ha fet a classe i que encara no ha quedat del tot clar, per practicar coses que no es dominen o, simplement, que no es saben fer encara, per a que et topis amb les dificultats naturals que apareixen a l'hora d'aplicar uns coneixements que encara no tens consolidats. És normal, per tant, que et costi fer els deures. Si no suposàs cap esforç, no caldria fer-ne, ja els sabries fer.

En definitiva, els deures serveixen per aprendre. I aprendre sempre requereix una mica de voluntat i d'esforç, no ens enganyem. El que es diu veritablement fer els deures (aprendre fent els deures) només et serà possible si prens una actitud activa davant d'ells, t'espaviles, assumeixes la responsabilitat de fer-los i de fer-los bé i, sobretot, cerques la manera de resoldre els dubtes i les dificultats que inevitablement et plantejaran.



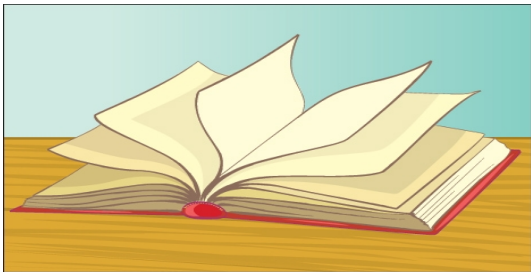
I de quina manera els pots resoldre als dubtes i dificultats que et plantegen els deures? Alguns alumnes, simplement, a la primera que es topen amb una dificultat ho deixen córrer, la qual cosa no serveix de res, és clar: només fan els deures que ja saben fer, i si no els saben fer, els deixen, amb la qual cosa no aprenen res.

Molts altres alumnes el que fan és demanar immediatament ajuda als pares, a algun germà o germana o a un professor particular abans que intentar-ho resoldre individualment. En certa manera, es desenten de les seves responsabilitats individuals i demanen sistemàticament a altres

persones. Si sempre ho fan així, no n'arriben a aprendre mai. Si no hi ha un intent de resoldre la situació per un mateix, utilitzant els materials dels que un disposa, de poc servirà que una altra persona intenti ajudar.

Davant les dificultats, abans que qualsevol altra cosa, cal posar en marxa una sèrie d'estratègies personals. Cal afrontar individualment les situacions en les quals no entens una activitat o no la saps fer.

Algunes d'aquestes estratègies són de sentit comú: llegir l'enunciat de l'activitat una altra vegada, consultar el llibre de text en el tema corresponent i cercar-hi la informació que ens manca, en el propi text, en exemples, en il·lustracions... (les activitats que et donen els professors normalment tenen com a referent un determinat tema del llibre), consultar els apunts que hagi pres, mirar activitats semblants que hagi fet prèviament a classe i que puguis utilitzar com a model, etc.



Si utilitzes aquestes estratègies (i hi dediques el temps necessari) sabràs fer els deures. Si, així i tot, alguna activitat et resulta molt complicada i encara no surt del tot bé, no passa res greu: quan la corregeixis a classe o algú te l'expliqui (ara sí) ho entendràs amb facilitat, ho captaràs ràpidament, perquè la feina prèvia que hagi fet individualment a casa farà que estiguis en la millor disposició d'entendre i d'aprendre el que encara et mancava.

En definitiva, si fas els deures cada dia entendràs millor els continguts de les diferents matèries, aprendràs coneixements nous, aprendràs a fer coses que abans no sabies fer i, consegüentment, aprofitaràs més i estaràs més a gust a les classes i tindràs millors notes. Si, al contrari, no fas aquesta feina individual és segur que tindràs moltes més dificultats de comprensió, no aprofitaràs tant les classes, hauràs de fer molts més esforços per arribar a tenir un rendiment acceptable, tot serà molt més difícil i probablement et desmotivaràs...

## 2. **REPASSAR CADA DIA EL QUE S'HA FET A CLASSE.**



Dèiem que fer els deures cada dia és una manera d'aprendre, d'aprofitar més les classes i, conseqüentment, d'estar més ben preparat pels exàmens i de millorar el rendiment acadèmic. Si cada dia tenguessis deures de totes les assignatures i sempre els fessis, estaries perfectament preparat per afrontar qualsevol examen en qualsevol moment. Però no sempre et donen deures de tots els continguts ni de totes les assignatures. De fet, molt sovint, no te'n donen o, almenys, no cada dia. Així, molts continguts no els treballes amb els deures però són igualment importants i són igualment matèria d'examen.

Estudiar només un dia o dos abans de l'examen no basta. No es pot tenir la pretensió d'aprendre en unes hores allò que els professors han anat explicant des de fa 3, 4, 5... setmanes i no s'ha tornat a veure o no s'ha repassat. Si no s'ha treballat amb els deures o no s'ha repassat, és probable que no ho entenguis, per molt que estudiïs, un dia o dos abans de l'examen, malgrat fins i tot estudiïs tota la nit.

S'ha d'estudiar pels exàmens. S'han de preparar uns dies abans. S'han de donar uns repassos generals a tota la matèria que entra a l'examen, sobretot a aquells conceptes o procediments que més costen, per poder-ho recordar tot i fer l'examen bé. Però els coneixements bàsics ja s'han de tenir des d'abans: els continguts s'han d'entendre i les activitats s'han de saber fer més o menys, rutinàriament, abans de posar-se a preparar cap examen.

La solució més senzilla d'aquest problema és repassar cada dia, a ca teva, allò que s'ha fet a classe. Es tracta, simplement, de llegir en el llibre o en els apunts el que ha explicat el professor a classe o de mirar en el quadern les activitats que s'han fet. Només cal mirar-ho d'entendre, res més. En principi no fa falta dedicar-hi massa temps, ni fent resums, ni passant-ho a net, ni, molt menys, intentant-ho memoritzar. Amb 10 minuts

n'hi pot haver prou per mirar el que s'ha explicat o s'ha fet en una hora de classe. Ara bé, és important fer-ho cada dia.

Aquesta feina a ca teva, constant i diària, com els deures, et facilitarà la comprensió dels successius continguts de cada assignatura, farà que entenguis més el que s'explica i el que es fa a les classes, farà que estiguis més a gust i aprofitis més les explicacions dels professors i també farà que les teves notes siguin molt millors...

