

## MISSATGES POSITIUS: PARLANT BÉ DELS ALTRES

Tot i que la majoria de nosaltres creiem conèixer-nos bé, és molt possible que no sapiguem apreciar algunes de les nostres qualitats perquè, de vegades, sembla que ens fixem només en els nostres defectes.

Amb l'activitat present tractarem de descobrir els valors positius que tenen els teus companys i les teves companyes. Ells faran el mateix amb tu. Per això has de completar aquests missatges positius dels dos companys/es que t'han tocat a l'atzar i d'un/a altre/a que tu tries voluntàriament.

Després, anirem llegint els missatges que hem escrit de cadascú i tu escoltaràs també els que han escrit de tu.

**Qüestionari 1.** Jo penso de (nom del company / a)  
\_\_\_\_\_ que...

- 1.- La seva millor qualitat física és:
- 2.- El millor del seu caràcter és:
- 3.- La seva millor habilitat, el que millor sap fer és:
- 4.- És bona persona perquè:
- 5.- Si pogués triar alguna de les seves qualitats per tenir-la jo em quedaria amb:
- 6.- Jo penso que en el futur podria destacar en les activitats següents:

Afegeix, si vols, altres missatges positius o afalacs del teu company / a:

**Qüestionari 2.** Jo penso de (nom del company / a)  
\_\_\_\_\_ que...

- 1.- La seva millor qualitat física és:
- 2.- El millor del seu caràcter és:
- 3.- La seva millor habilitat, el que millor sap fer és:
- 4.- És bona persona perquè:
- 5.- Si pogués triar alguna de les seves qualitats per tenir-la jo em quedaria amb:
- 6.- Jo penso que en el futur podria destacar en les activitats següents:

Afegeix, si vols, altres missatges positius o afalacs del teu company / a:

**Qüestionari 3.** Jo penso de (nom del company / a)  
\_\_\_\_\_ que...

- 1.- La seva millor qualitat física és:
- 2.- El millor del seu caràcter és:
- 3.- La seva millor habilitat, el que millor sap fer és:
- 4.- És bona persona perquè:
- 5.- Si pogués triar alguna de les seves qualitats per tenir-la jo em quedaria amb:
- 6.- Jo penso que en el futur podria destacar en les activitats següents:

Afegeix, si vols, altres missatges positius o afalacs del teu company / a: