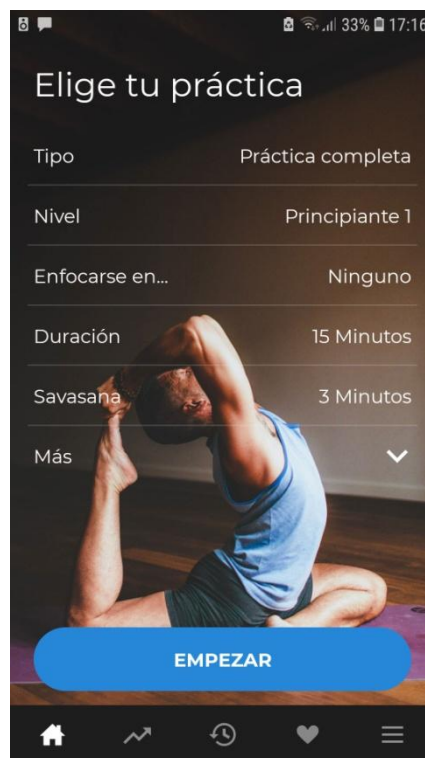


## ACTIVITATS D'EDUCACIÓ FÍSICA

### ACTIVITAT 1: Realitzar una classe (mínim) de **YOGA**

Heu de descarregar APP Yoga Down Dog. Es gratuïta fins dia 15 de juny. Heu de realitzar la sessió que es veu a la captura de pantalla.



ACTIVITAT 2: Realitzar una sessió d'acondicionament físic amb un material creat per vosaltres. Ho podeu fer tipus circuit o com volgueu, un exemple de material podria ser

una botella d'aigua plena de terra (arena de la platja no)...

**ACTIVITAT 3**: Fer una opinió personal sobre l'article "Ellas la victoria; ellos el dinero"